

El Plan de Salud H3.0 de Castilla-La Mancha: evolución estratégica hacia un nuevo modelo de salud

El Plan de Salud de Castilla-La Mancha constituye el principal instrumento de planificación estratégica, dirección y ordenación del Sistema Sanitario. A través de él se establecen las orientaciones básicas, las prioridades de actuación y los compromisos fundamentales de los servicios sanitarios para mejorar la salud individual y colectiva de la ciudadanía. El Plan de Salud Horizonte 2020-2025 ha sido un elemento clave en este recorrido, aportando una visión integral de los problemas de salud, de los recursos disponibles y de los retos emergentes que afectan al sistema sanitario.

El nuevo **Plan de Salud H3.0 de Castilla-La Mancha** nace como evolución natural y legado, incorporando los aprendizajes adquiridos, consolidando los avances logrados y dando respuesta a los profundos cambios sociales, demográficos, tecnológicos y epidemiológicos que caracterizan el contexto actual. Este nuevo plan **no supone una ruptura, sino una transformación del modelo sanitario**, orientada a reforzar la sostenibilidad, la equidad, la calidad y la capacidad de anticipación del sistema.

El modelo H3.0 plantea una visión de la salud que trasciende el enfoque asistencial clásico, situando a las **personas en el centro**, integrando **la prevención, la participación social, la innovación tecnológica y la corresponsabilidad** como pilares fundamentales para mejorar los resultados en salud y la calidad de vida de la población.

El análisis previo del sistema sanitario de Castilla-La Mancha, ya recogido para el Plan-Horizonte 2025, identifica una serie de retos estructurales que siguen vigentes y que condicionan el diseño del Plan H3.0. Entre ellos destacan el envejecimiento progresivo de la población, la baja densidad y dispersión territorial, el aumento de la cronicidad y la pluripatología, la necesidad de una gestión más eficiente de los recursos, las crecientes exigencias de calidad y seguridad asistencial, y la reducción de las desigualdades en salud.

A estos desafíos se suman otros factores clave como el impacto del cambio climático y de las enfermedades emergentes, la transformación digital, la incorporación adecuada de las tecnologías de la información y la comunicación, y la necesidad de motivar, formar y dimensionar adecuadamente a los profesionales sanitarios como sostén del sistema.

En este contexto, el Plan H3.0 refuerza el cambio de modelo sanitario como principal objetivo estratégico, que avanza hacia una comprensión más amplia de la salud, más allá de la asistencia sanitaria clásica, entendiendo la salud como un fenómeno complejo, influido por determinantes sociales, ambientales, económicos y culturales, y no únicamente como la ausencia de enfermedad, y bajo un enfoque *One health* que reconoce la interdependencia entre salud humana, animal y ambiental.

El Plan de Salud H3.0 mantiene los principios básicos que han guiado la planificación sanitaria en Castilla-La Mancha —equidad, calidad, seguridad, sostenibilidad y humanización—, pero los integra en un enfoque renovado que apuesta por una **salud proactiva, participativa y basada en el conocimiento**.

El objetivo último del Plan es **proteger y promover la salud de la población de Castilla-La Mancha** mediante un sistema de salud preventivo, innovador, centrado en la ciudadanía y alineado

con los desafíos actuales: envejecimiento, digitalización, sostenibilidad y nuevos determinantes ambientales. El plan busca impulsar políticas que garanticen generaciones más saludables, mejor atención y servicios digitales accesibles para toda la población.

Las siete dimensiones del Plan de Salud H3.0: eje central del nuevo modelo

El elemento vertebrador del Plan de Salud H3.0 lo componen **siete dimensiones estratégicas** cuyo desarrollo nos acompaña en esa evolución hacia el nuevo modelo sanitario:

Salud participativa: las personas como motor del cambio

La salud participativa constituye el verdadero impulso del cambio hacia el modelo H3.0. Este enfoque reconoce que la mejora de la salud solo es posible cuando **personas, ciudadanía, pacientes, profesionales, comunidad y sociedad** se implican activamente en la construcción, el mantenimiento y el cuidado de la salud.

La participación se concibe como un proceso bidireccional, donde la ciudadanía no es solo receptora de servicios, sino agente activo en la toma de decisiones, en el diseño de políticas públicas y en la corresponsabilidad sobre su propia salud y la de su entorno.

Salud personalizada y de precisión

La salud personalizada y de precisión representa una evolución del modelo asistencial hacia la **individualización de las intervenciones**, teniendo en cuenta las características genéticas, genómicas, clínicas y sociales de cada persona. Este enfoque permite avanzar en la prevención activa, también en personas sanas, anticipándose a la aparición de la enfermedad.

En el abordaje de grandes retos como el cáncer, la salud de precisión facilita tratamientos más eficaces, seguros y eficientes, basados en resultados en salud y en el uso inteligente de la información clínica y biológica. El Plan H3.0 impulsa este modelo como una herramienta clave para mejorar la calidad asistencial y los resultados a largo plazo.

Salud poblacional

La dimensión de salud poblacional amplía la mirada individual para incorporar una perspectiva colectiva e intersectorial. Desde un enfoque integral, el Plan H3.0 conecta la **salud humana, la salud ambiental y la salud animal**, alineándose con el concepto *One Health* como respuesta a los desafíos globales actuales.

Este enfoque resulta esencial para abordar problemas complejos como las enfermedades emergentes, la resistencia a los antimicrobianos, el impacto del cambio climático o los determinantes ambientales de la salud, reforzando la coordinación entre sectores y niveles de intervención.

Salud preventiva

La salud preventiva implica un cambio de paradigma que va más allá del sistema asistencial. El modelo H3.0 apuesta por potenciar el **consumo responsable**, promocionar los **hábitos de vida saludables** y la educación para la salud como estrategias fundamentales para evitar la enfermedad y mejorar el bienestar.

Supone todo un desafío y un cambio en la propia organización ya que implica a las personas sanas siendo la atención primaria el centro de promoción de la salud y no solo de curación de enfermedad. Trabajar con la población desde una lógica de anticipación permite actuar antes de que se produzca la pérdida de salud

Salud perdurable

El Plan de Salud H3.0 persigue un sistema inclusivo, protector de nuestro modelo, perdurable en el tiempo, innovador, centrado en los resultados y preparado para los retos del futuro. Este modelo H3.0 consolida los logros alcanzados, reforzando un enfoque corresponsable que potencie las condiciones de vida favorables para la salud.

La sostenibilidad se entiende no solo en términos financieros, sino también sociales, organizativos y medioambientales, asegurando la viabilidad del sistema a medio y largo plazo sin comprometer la equidad ni la calidad de la atención.

Salud predictiva

La salud predictiva se apoya en la **inteligencia artificial, la gobernanza del dato y la digitalización** como herramientas estructurales del modelo H3.0. Asimismo, se configura como un eje estratégico del modelo H3.0, orientado a reforzar la capacidad del sistema sanitario aprovechando las oportunidades que ofrecen las nuevas tecnologías para dar respuestas a cuestiones necesarias y anticiparse a la aparición de la enfermedad

La adecuada gestión y uso de los datos, garantizando su calidad, interoperabilidad, seguridad y uso ético, facilita la integración de información clínica, poblacional y social, favoreciendo la identificación precoz de riesgos y la planificación de intervenciones preventivas y asistenciales más eficaces. Las soluciones digitales, concebidas con un enfoque transversal, deben acompañar a las personas a lo largo de todo su ciclo vital, incluso en ausencia de enfermedad, contribuyendo a mejorar los resultados en salud, la eficiencia del sistema y la equidad en el acceso a la atención.

Atención integral

La atención integral constituye un principio esencial del modelo H3.0 y responde a una concepción de la salud centrada en la persona, con un enfoque multidimensional que aborda las necesidades globales de la persona (físicas, psicológicas, sociales económicas y culturales), centrándose en su dignidad y participación activa y superando la visión puramente médica. Este enfoque impulsa la superación de la fragmentación asistencial, reforzando la coordinación entre niveles, servicios y recursos sanitarios y sociosanitarios.

Seguimiento y evaluación

Uno de los principales valores del Plan de Salud en nuestra región es su capacidad para albergar y articular un amplio conjunto de planes y estrategias específicas que continúan plenamente vigentes y constituyen un activo fundamental para el despliegue del nuevo Plan de Salud H3.0. Existe, por tanto, una coherencia e importante trayecto ya recorrido que conviene aprovechar, consolidar y reforzar, iluminando el proceso de cambio hacia un modelo sanitario más avanzado.

[Plan de Salud de Castilla-La Mancha | Servicio de Salud de Castilla-La Mancha](#)

Entre los principales instrumentos estratégicos que siguen su desarrollo, destacan la **Estrategia de Seguridad del Paciente**, el desarrollo del **Plan Integral del Medicamento** y, en su seno, el despliegue del **Plan Regional frente a la Resistencia a los Antibióticos**, con la consolidación de los programas PROA y la certificación de equipos en los distintos ámbitos asistenciales, así como los **programas específicos de mejora de la asistencia farmacéutica** en zonas rurales en riesgo de despoblación, que han contribuido de manera decisiva a avanzar hacia un modelo de gestión sanitaria basado en el valor, la evaluación de resultados y la equidad.

La aprobación y puesta en marcha de los vigentes proyectos **Estrategia de Salud Comunitaria** y el **Programa CLM con +Vida**, junto con iniciativas de promoción de hábitos saludables como el **Programa 7000 PasosX**, evidencian el avance hacia un modelo más participativo y comunitario.

Otros planes específicos que continúan su desarrollo y vigencia son el **Plan Regional de Calidad**, el **Plan de Humanización de la Asistencia Sanitaria**, el **Plan de Atención Primaria**, el **Plan de Salud Mental y su Estrategia de Prevención del Suicidio**, el **Plan Integral de Atención Sociosanitaria**, el **Plan de abordaje de la cronicidad y la fragilidad**, así como el **Plan Regional de Adicciones**.

Especial relevancia adquiere el **Plan de Investigación e Innovación en Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha**, aprobado en 2023, que consolida un modelo de investigación estructurado, cooperativo y orientado a la práctica clínica, apoyado en el Instituto de Investigación Sanitaria de Castilla-La Mancha (IDISCAM), la Fundación del Hospital Nacional de Paraplégicos y la creación de una unidad de investigación clínica acreditada.

En conjunto, este amplio entramado de planes y estrategias demuestra que existe un sólido capital organizativo, profesional y estratégico vigente sobre el que construir el nuevo **Plan de Salud H3.0**. Lejos de partir de cero, el nuevo modelo se apoya en lo ya alcanzado, con el reto de evaluar, actualizar, reforzar y dar un nuevo impulso a las transformaciones organizativas necesarias, conscientes de que se trata de procesos complejos y progresivos, pero imprescindibles para garantizar un sistema sanitario sostenible, equitativo y preparado para el futuro.

El cumplimiento de los objetivos y actuaciones del Plan de Salud H3.0 será objeto de un seguimiento y evaluación periódicos y sistemáticos durante todo su periodo de vigencia y una vez concluido este. Para ello, contará con un **Liderazgo y Gobernanza** que desarrollen estructuras específicas de coordinación, evaluación y rendición de cuentas, garantizando la mejora continua y la adaptación del plan a nuevas iniciativas y necesidades de la sociedad.

Conclusión

El Plan de Salud H3.0 de Castilla-La Mancha representa una **evolución sólida y coherente** del modelo sanitario regional, sitúa a las personas en el centro, apuesta por la prevención, la participación, la innovación y la sostenibilidad, y define un marco estratégico capaz de dar respuesta a los retos presentes y futuros.

Las **siete dimensiones** definidas para el Plan constituyen el núcleo del cambio hacia un sistema de salud más humano, predictivo, integrado y corresponsable, orientado a mejorar de forma efectiva y duradera la salud y el bienestar de toda la población de Castilla-La Mancha.