



## **Anexo al informe final de la actuación participativa para la elaboración de un plan integral de juventud en Castilla-La Mancha**

El formulario era el siguiente:

### **Preguntas de identificación**

- 1 ¿Quién eres? -Si lo deseas, indica tu nombre y apellidos.
- 2 ¿A qué grupo de edad perteneces?
- 3 (Si corresponde) ¿A quién representas? Organismo. Empresa. Asociación, etc.
- 4 Email
- 5 Teléfono

### **Preguntas sobre tu experiencia, problemas, necesidades, potencialidades y retos**

- 6 ¿Cómo ves tu vida joven? ¿Puedes contarme un poco sobre tí? ¿Cómo es tu experiencia?
- 7 ¿Tienes en tu círculo de confianza la posibilidad de hablar con un adulto responsable? Familiar (padre, madre, primo o prima, etc.) O fuera de la familia, (profesorado, monitor o monitora, etc.)
- 8 ¿Puedes decirme los problemas, necesidades y retos principales que ves en los jóvenes?
- 9 ¿Ves potencialidades u oportunidades de acción en materia de Juventud? Es decir, "aprovechando la situación, se podría llevar a cabo..."
- 10 ¿Puedes decirnos, qué grupo de jóvenes con barreras necesitan una respuesta más urgente? (Se admiten varias y añadir la que creas necesaria tener en cuenta).
- 11 ¿Qué edades tienen los jóvenes que requieren una respuesta más urgente? (Puedes marcar varias)
- 12 ¿Conoces en tu entorno con quién hablar para obtener información en temas de Juventud? ¿Alguien que destaque en esta materia?
- 13 ¿Conoces los proyectos y programas de Juventud en Castilla-La Mancha? Si es afirmativa, indícalos en "otras".
- 14 ¿Dónde podrías llevar a cabo tus actuaciones?
- 15 ¿Podría ampliarse a otras provincias, comunidades o países?
- 16 ¿Participarías de manera...?

### **¿Puedes indicar 3 verbos que utilizan los jóvenes?**

- 17 Escribe aquí el verbo 1:
- 18 Escribe aquí el verbo 2:
- 19 Escribe aquí el verbo 3:

### **¿Puedes escribir 3 actividades usando cada uno de esos verbos?**

- 20 Actividad 1:
- 21 Actividad 2:
- 22 Actividad 3:
- 23 La última ya. Escribe otros aspectos que consideres deben ser tenidos en cuenta.



Pasamos a destacar las siguientes conclusiones para cada apartado:

### Preguntas de identificación

En la primera parte del estudio se formulan las preguntas de identificación. No se hacen públicos estos datos a tenor de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales. En el caso de que fuera necesario, se podrán utilizar con el único fin de contactar con una muestra de la población y recabar más información.

#### 1 ¿Quién eres? -Si lo deseas, indica tu nombre y apellidos.

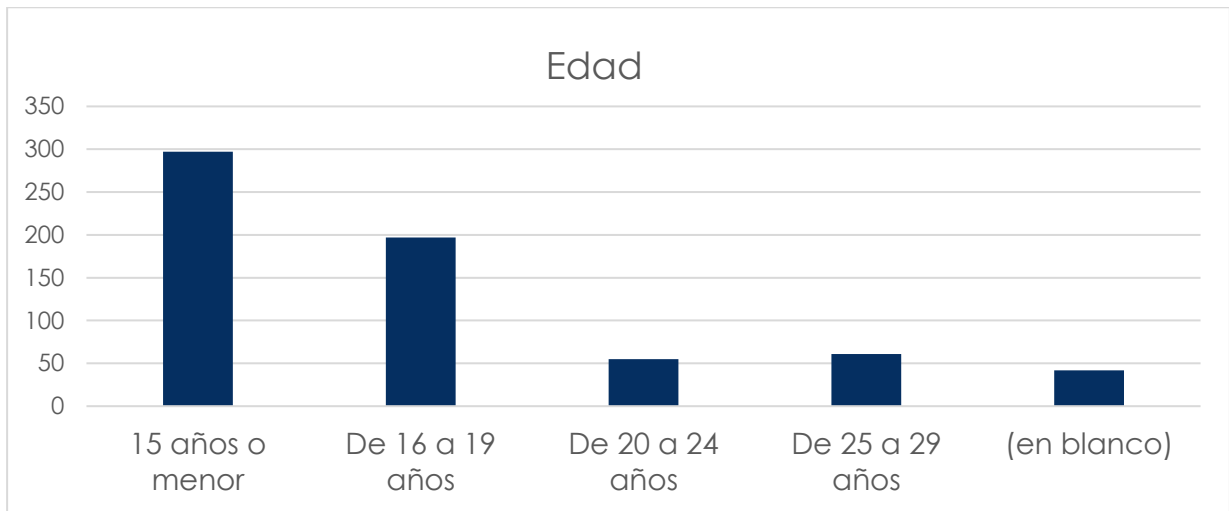
Podemos mostrar los nombres que más se llevan en esta nube de palabras:

## Jóvenes Generación CLM

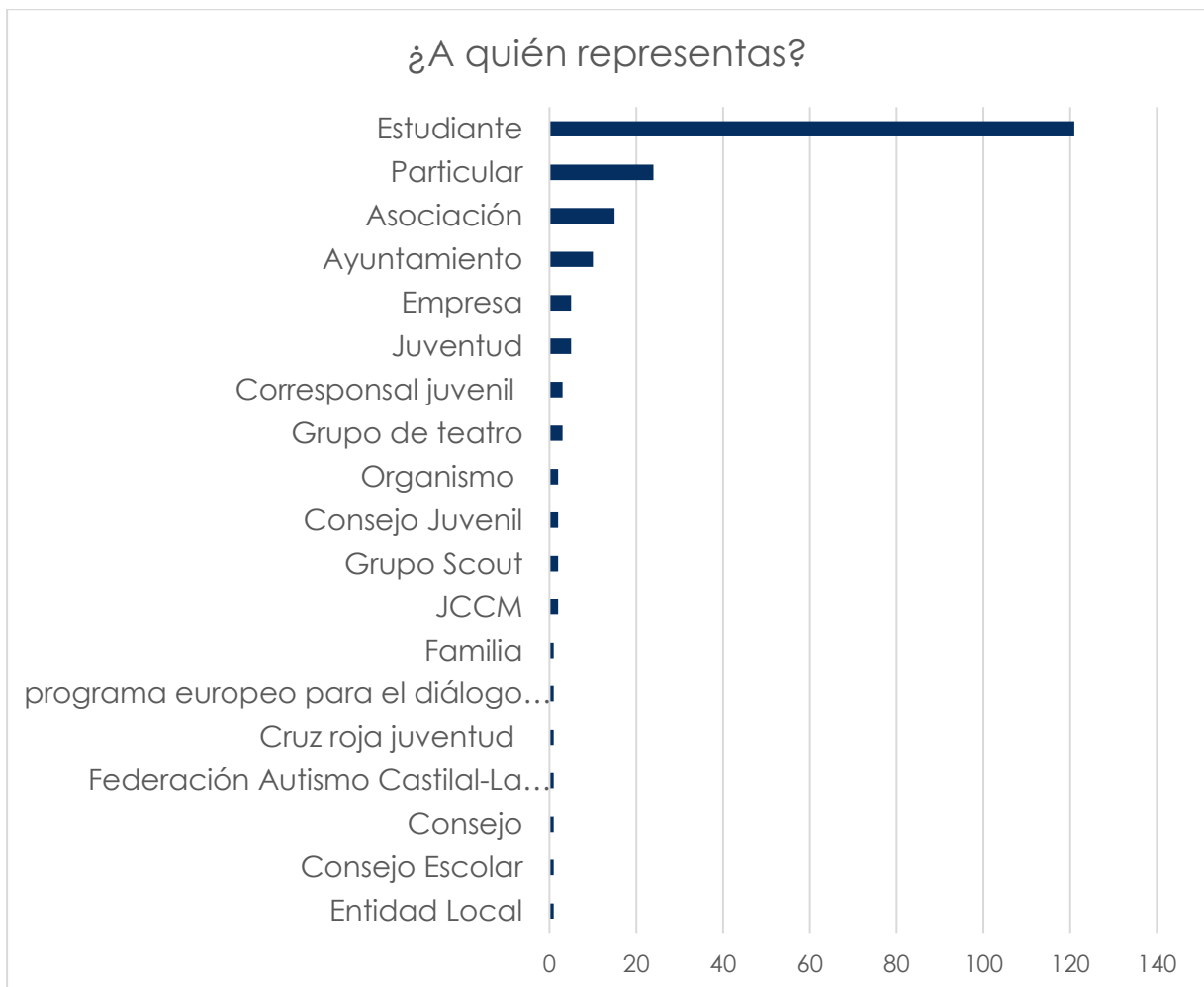


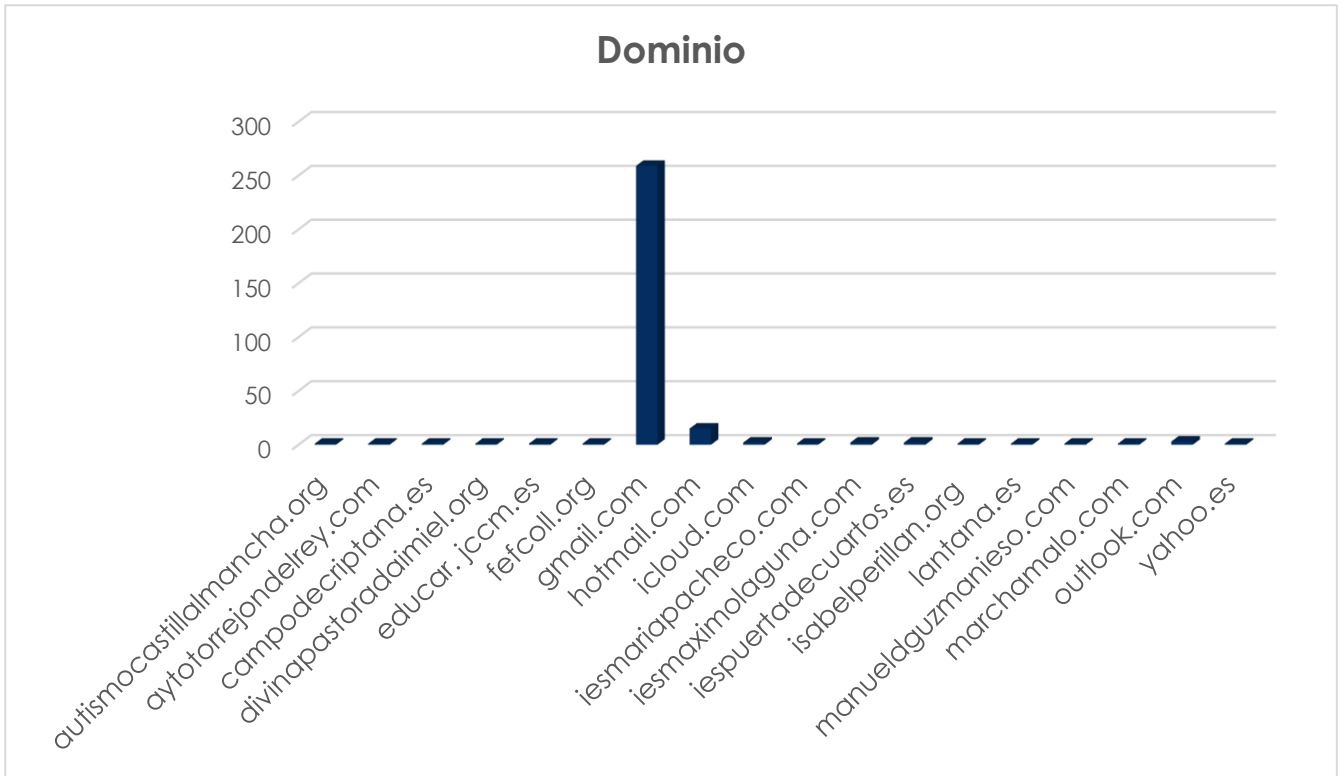


### 2 ¿A qué grupo de edad perteneces?



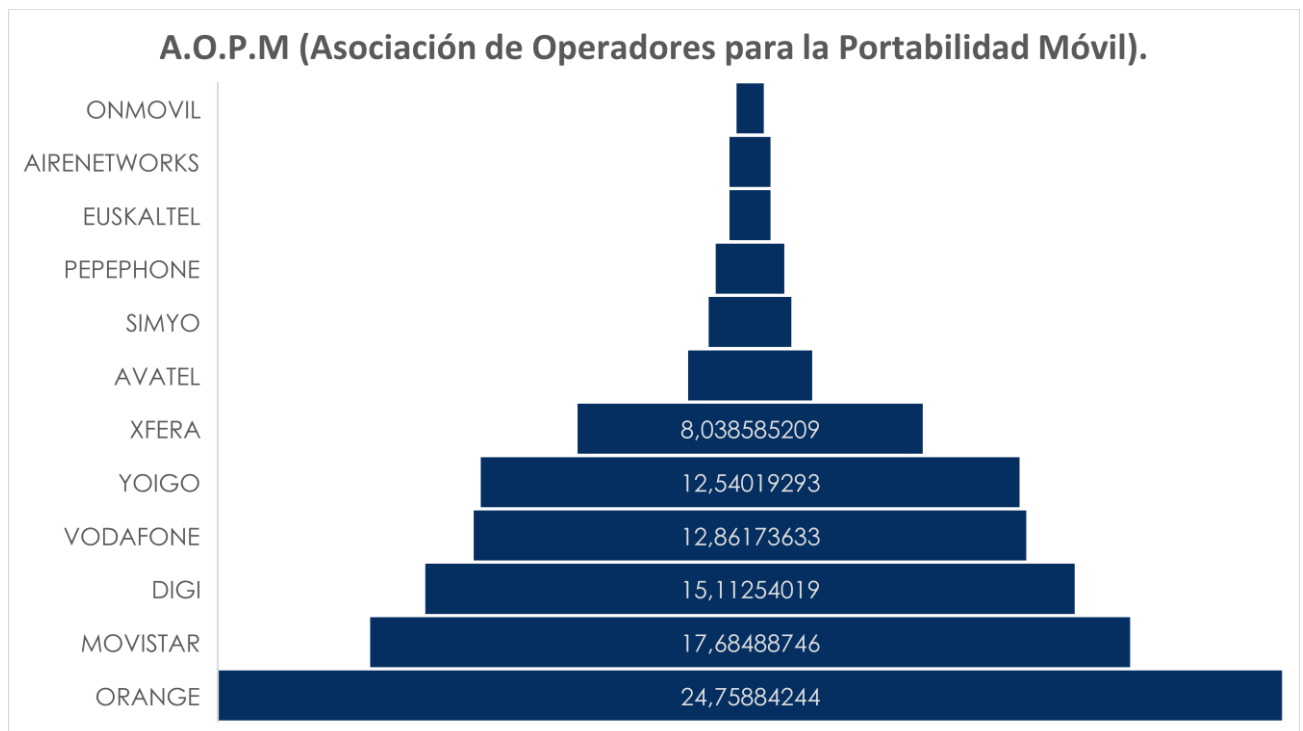
### 3 (Si corresponde) ¿A quién representas? Organismo. Empresa. Asociación, etc.





### 5 Teléfono

Se elabora esta gráfica para mostrar las compañías más utilizadas y poder llevar futuros acuerdos estratégicos con ellas en relación a Juventud.



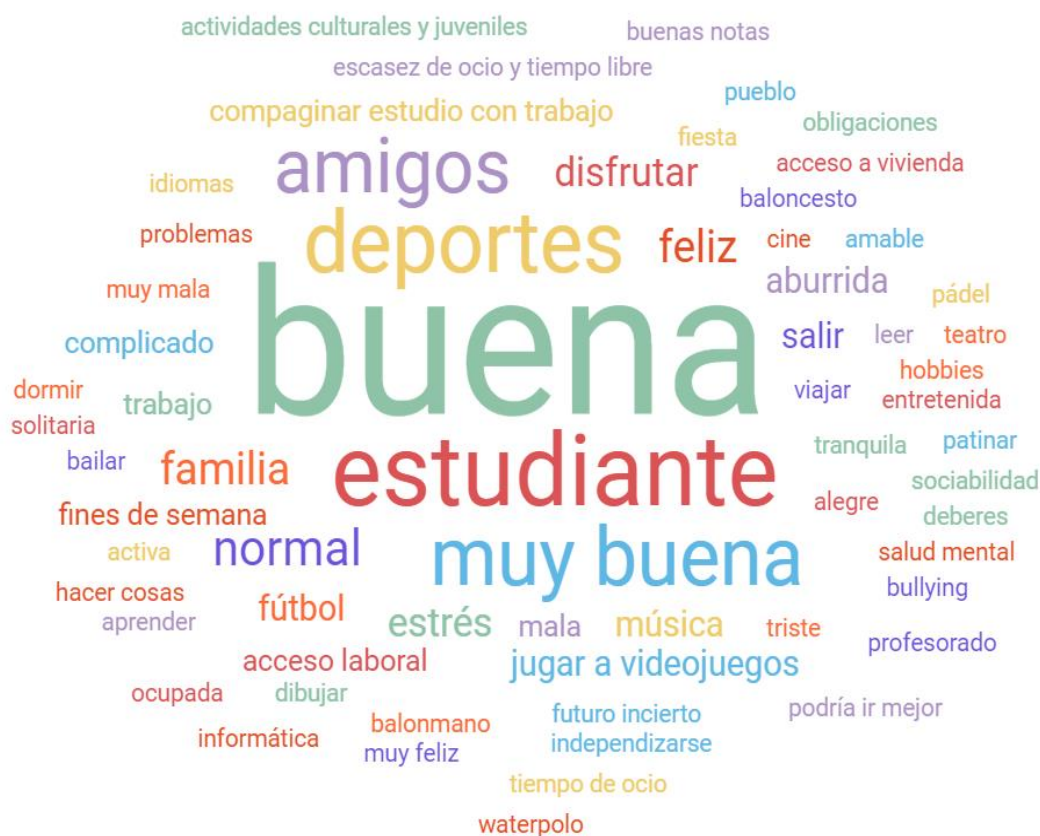


## Preguntas sobre tu experiencia, problemas, necesidades, potencialidades y retos

La segunda parte del estudio versa sobre las experiencias, problemas, necesidades, potencialidades y retos que las y los jóvenes de nuestra región experimentan.

### 6 ¿Cómo ves tu vida joven? ¿Puedes contarme un poco sobre ti? ¿Cómo es tu experiencia?

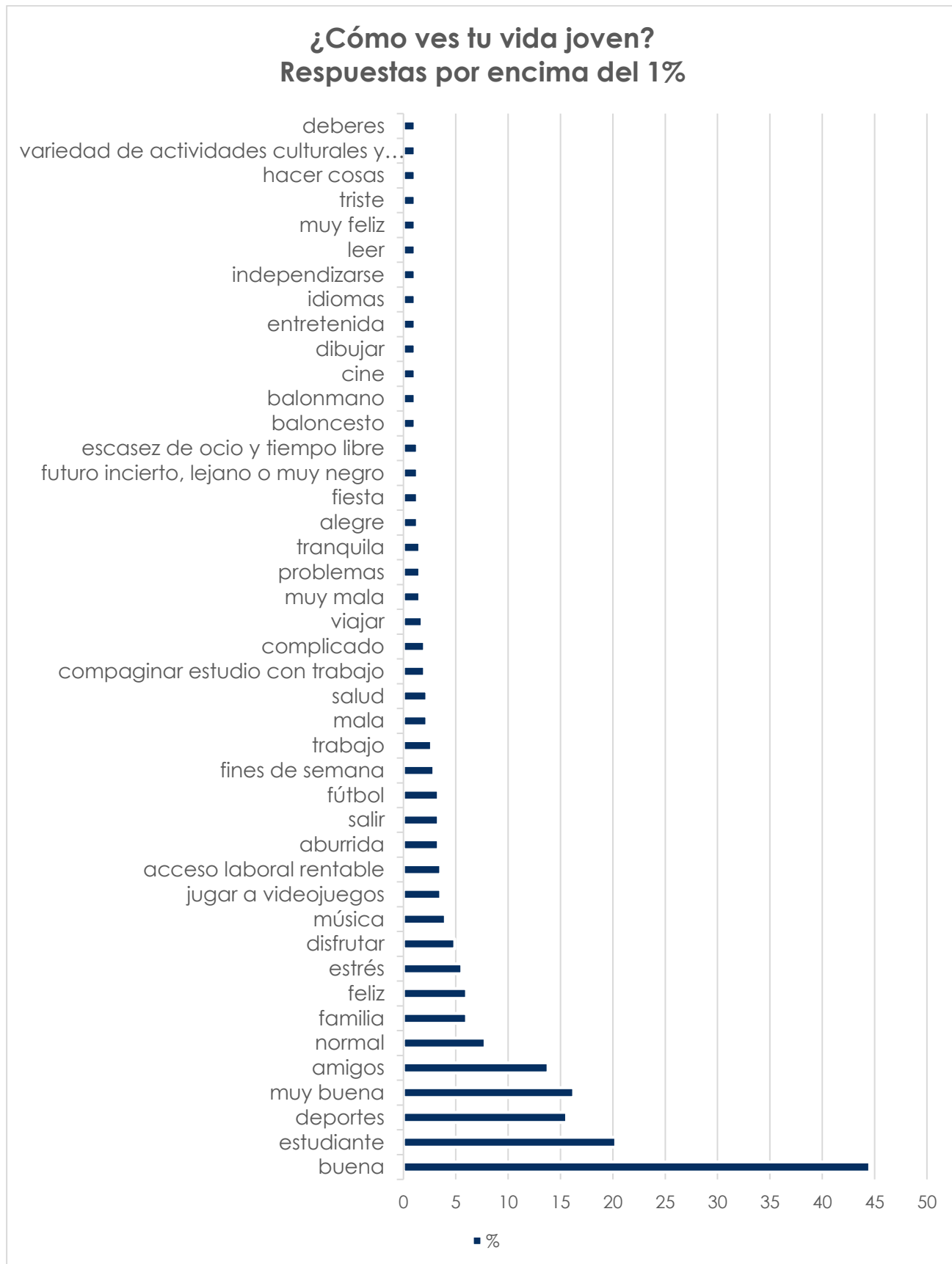
La mejor manera de poder presentarlo de manera global es mediante la siguiente nube de palabras:

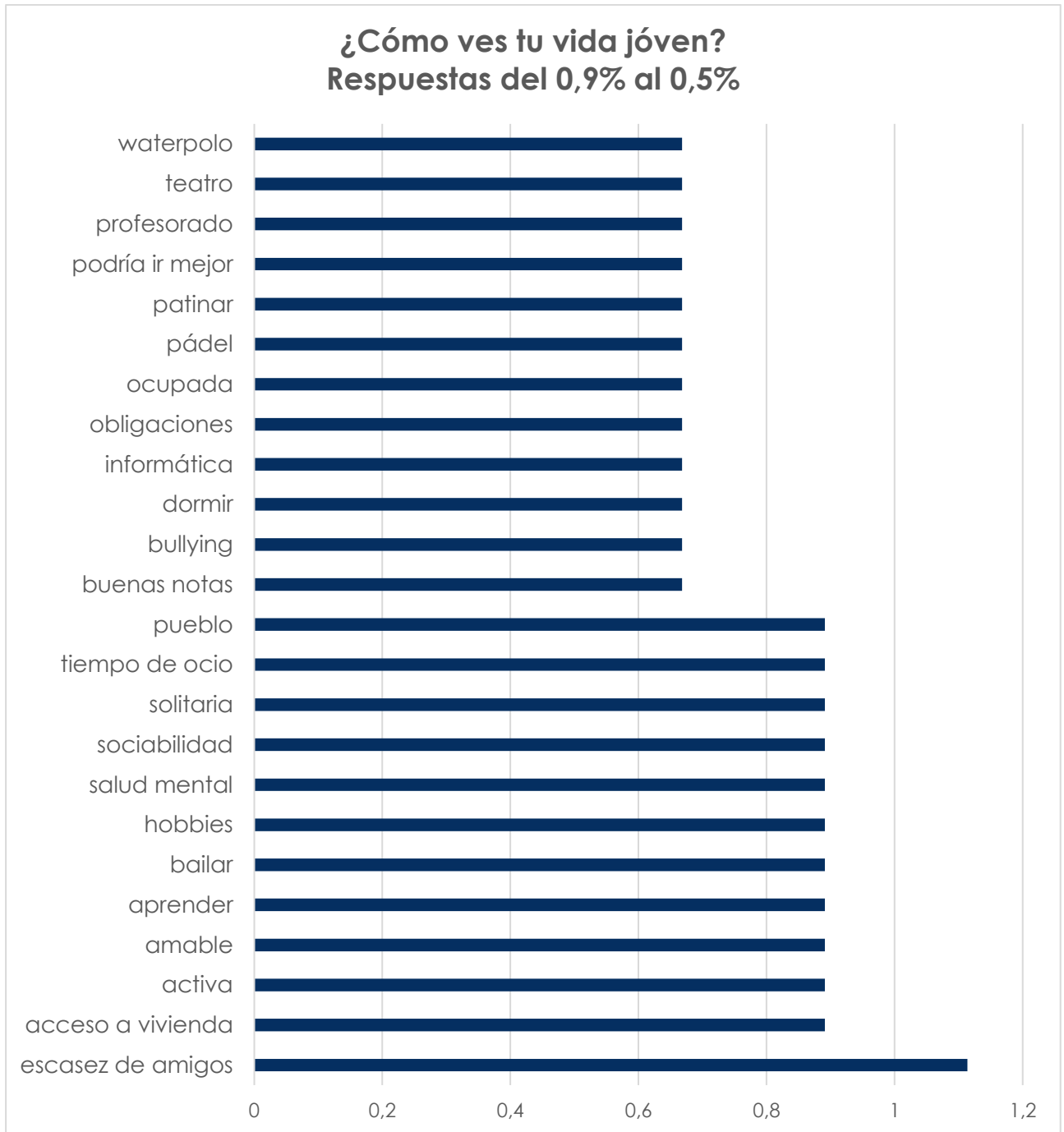


Hemos optado por la nube de palabras con mayor frecuencia para obtener una idea general. Y para hacerlo de manera más precisa mostramos gráficas desglosadas por porcentajes inferiores. En un primer lugar las respuestas por encima del 1%, en segundo lugar, del 0,9% al 0,5%, en tercer lugar, del 0,49% al 0,25 %, y por último, para no dejar ninguna respuesta sin hacer visible, las respuestas por debajo del 0,25%.



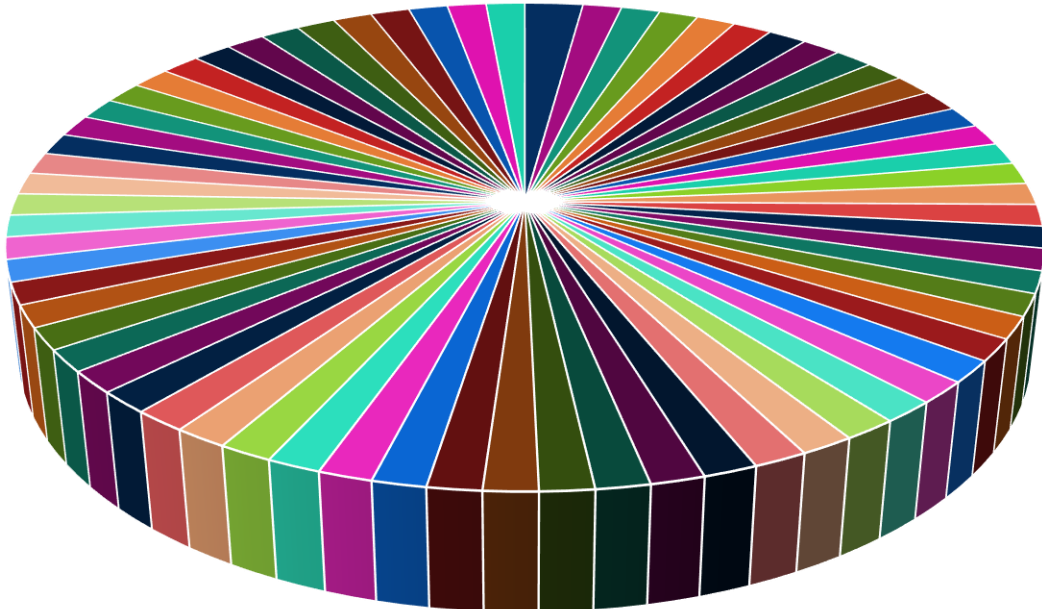
Así tenemos las siguientes gráficas:







### ¿Cómo ves tu vida? Respuestas 0,49% al 0,25%



- escasez de ayudas, becas o subvenciones
- animales
- belleza
- cansancio
- coche
- con futuro
- conservatorio
- cuidar a familia
- dura
- entrenar
- escasez de alternativas
- escasez de gente en el pueblo
- escribir
- esfuerzo
- experiencias
- extrovertido
- falta mucho por vivir
- grupos
- humor
- lectura
- misma dinámica
- muchas posibilidades
- muy activa
- no agradable estudio
- ocupar el tiempo
- personales
- problemas laborales
- redes sociales
- reír
- actividades extraescolares
- aprender cosas nuevas
- buen corazón
- club
- compañeros
- conocer a gente
- correr
- dificultades transporte
- educación
- escasez de actividades juveniles
- escasez de ayuda
- escasez de oportunidades a nivel local
- escuchar música
- exámenes
- extraescolares
- facilidades
- gimnasio
- hacer cosas (muchas)
- insuficiente para gastos
- matemáticas
- monitor
- mucho estudio
- muy difícil
- no me falta nada
- ordenado
- piano
- proyecto vital
- regular
- relajada

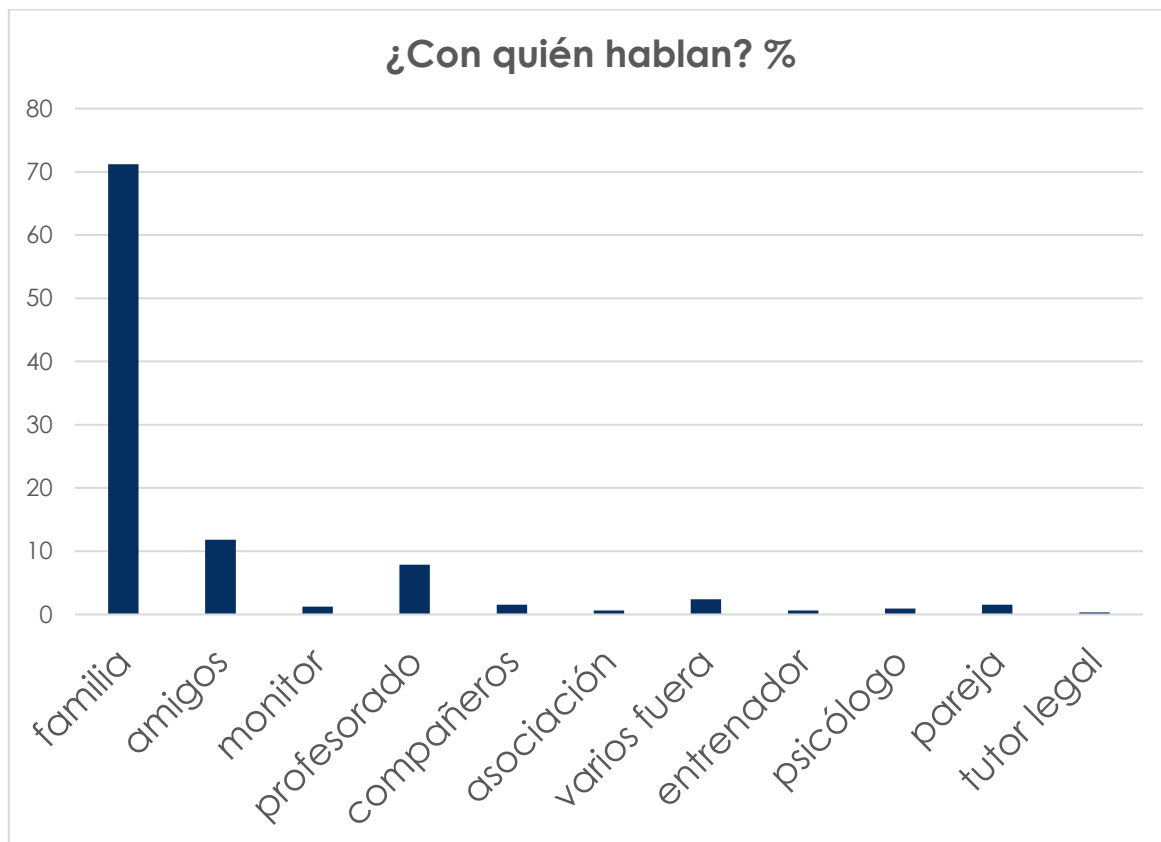
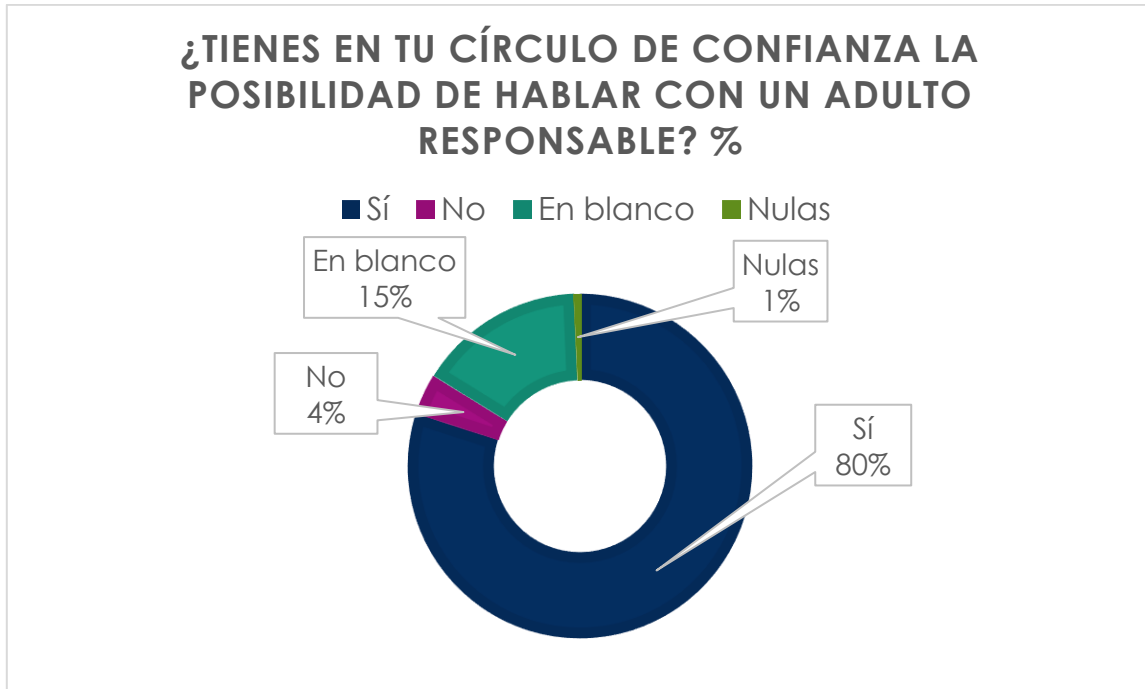




# ¿Cómo ves tu vida? Respuestas por debajo del 0,25%



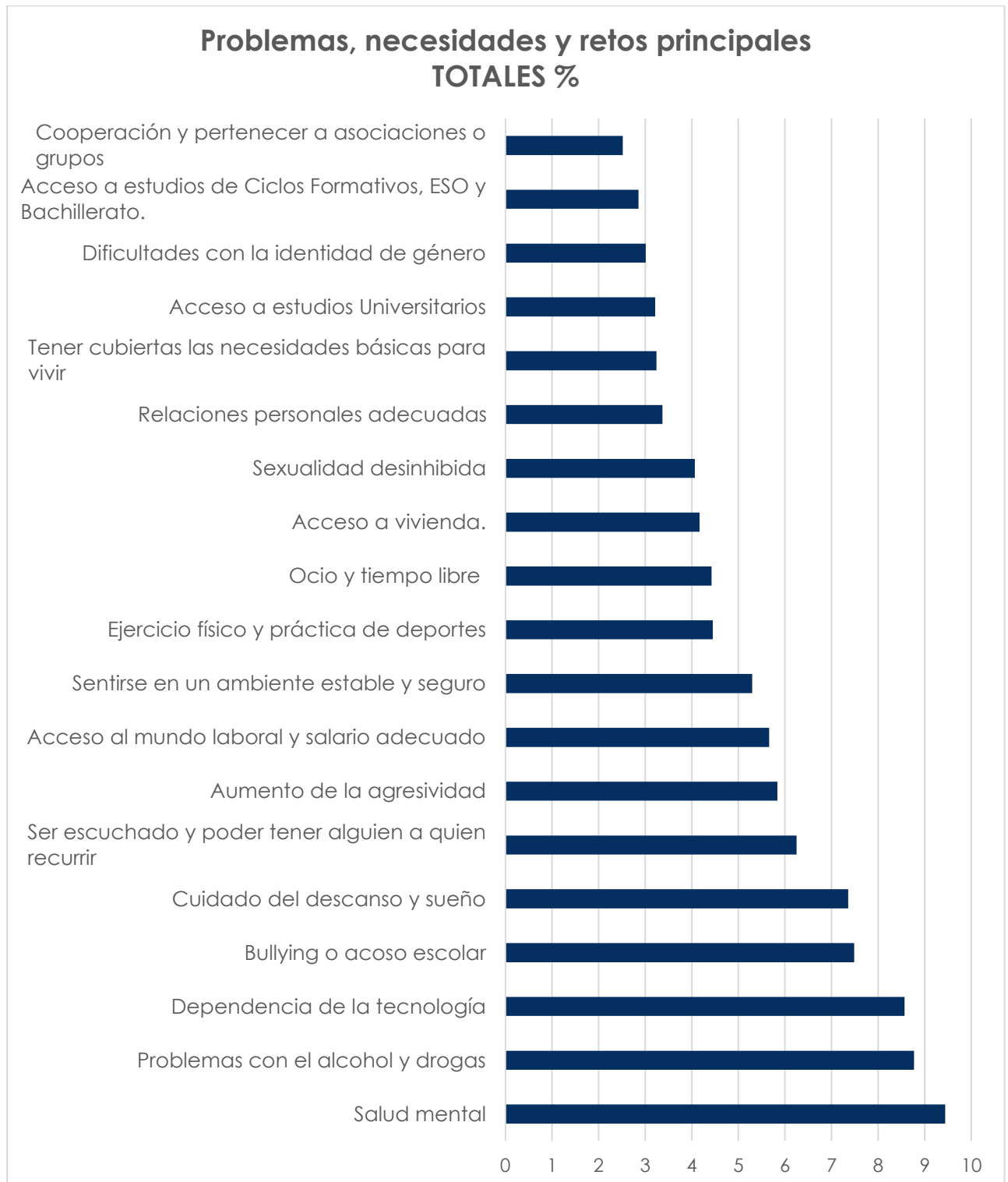
**7 ¿Tienes en tu círculo de confianza la posibilidad de hablar con un adulto responsable? Familiar (padre, madre, primo o prima, etc.) O fuera de la familia, (profesorado, monitor o monitora, etc.)**

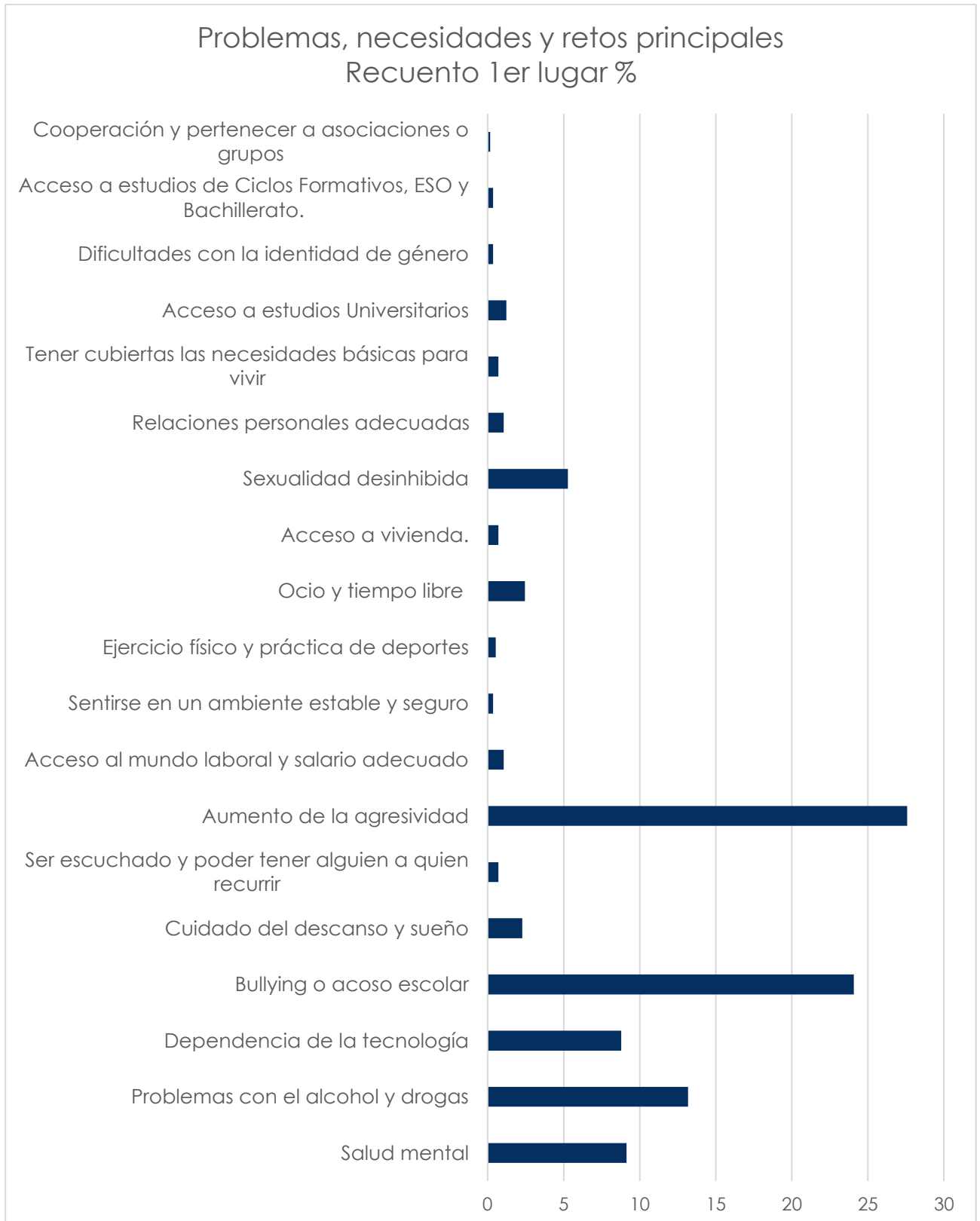




### 8 ¿Puedes decirme los problemas, necesidades y retos principales que ves en los jóvenes?

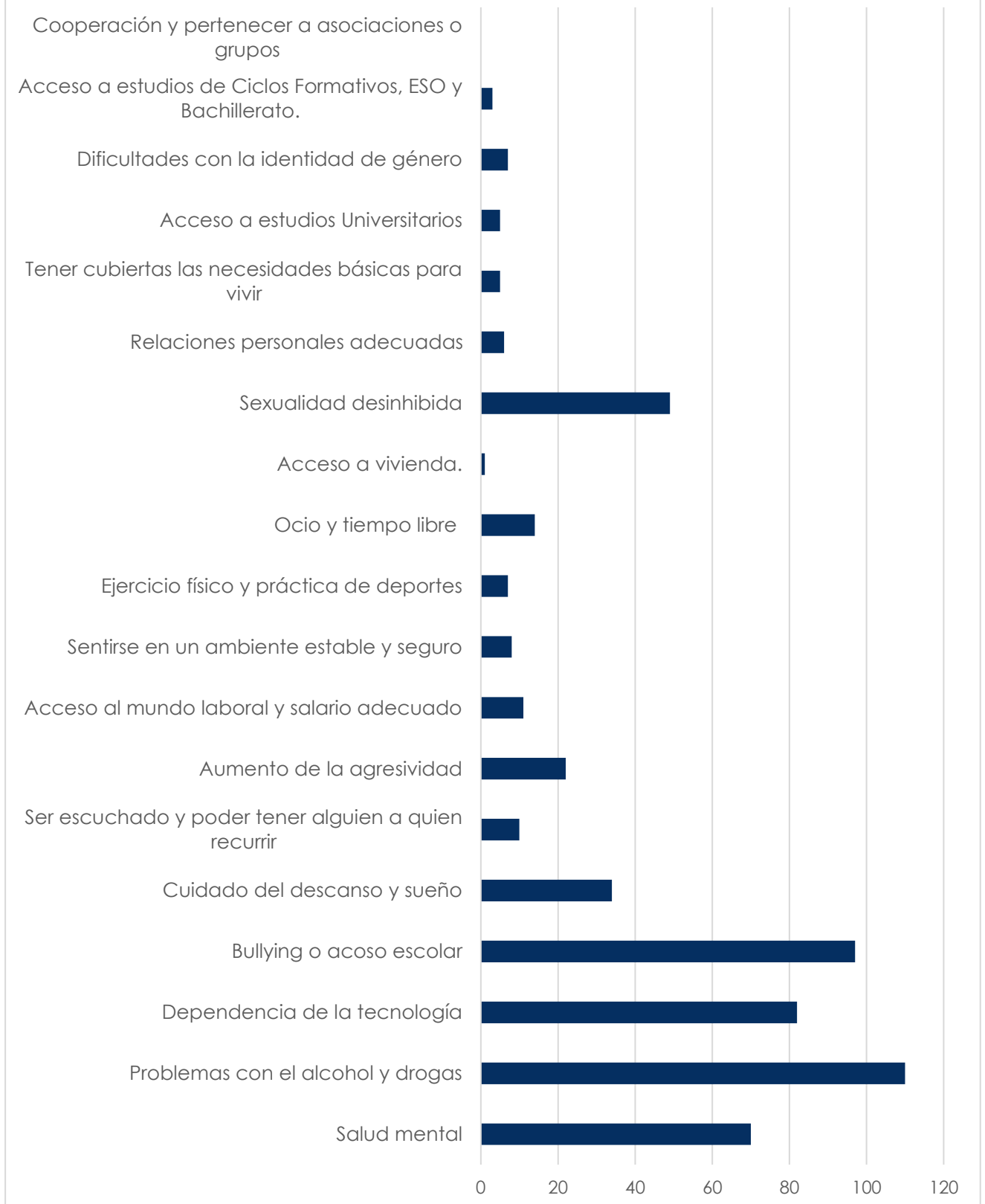
En este apartado presentamos los problemas, necesidades y retos principales de cuatro maneras: Los totales, los que evocan en primer lugar, los que evocan en segundo lugar y los que evocan en tercer lugar. Así podemos tener una idea más cercana a sus pensamientos.





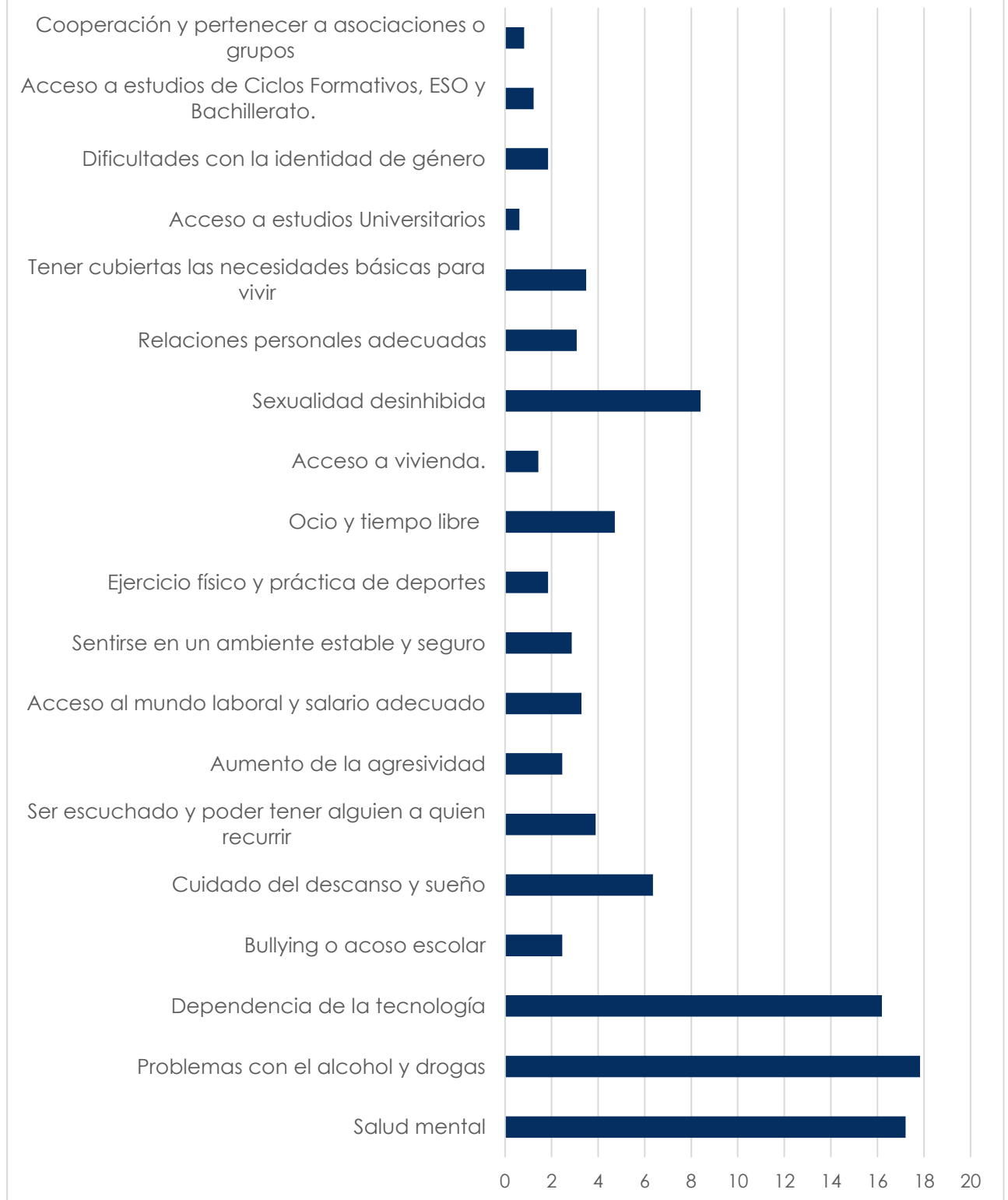


### Problemas, necesidades y retos principales Recuento 2º lugar %



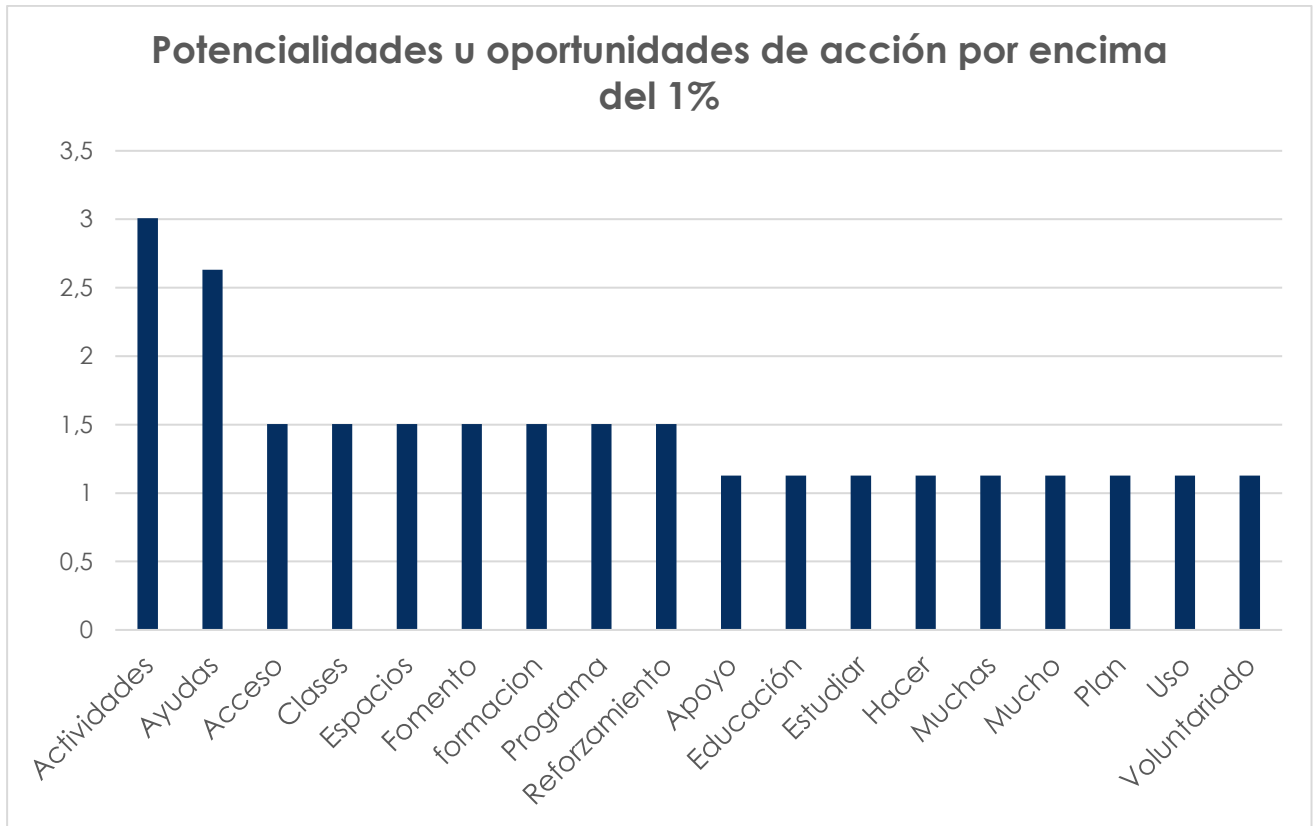


### Problemas, necesidades y retos principales Recuento 3er lugar %





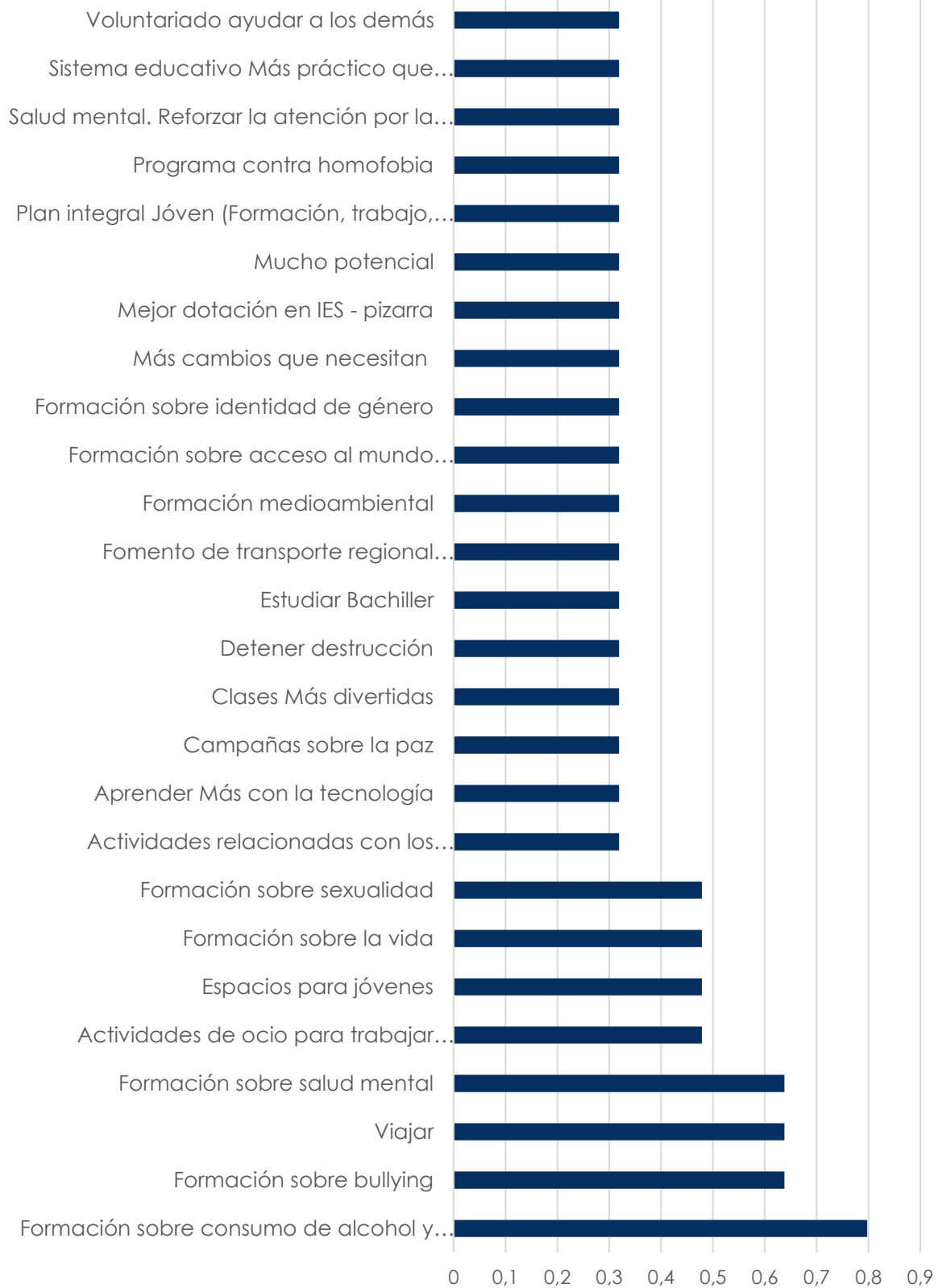
**9 ¿Ves potencialidades u oportunidades de acción en materia de Juventud? Es decir, "aprovechando la situación, se podría llevar a cabo..."**



Para no dejar ninguna respuesta sin hacer visible, se muestran a continuación las respuestas con porcentajes muy pequeños.

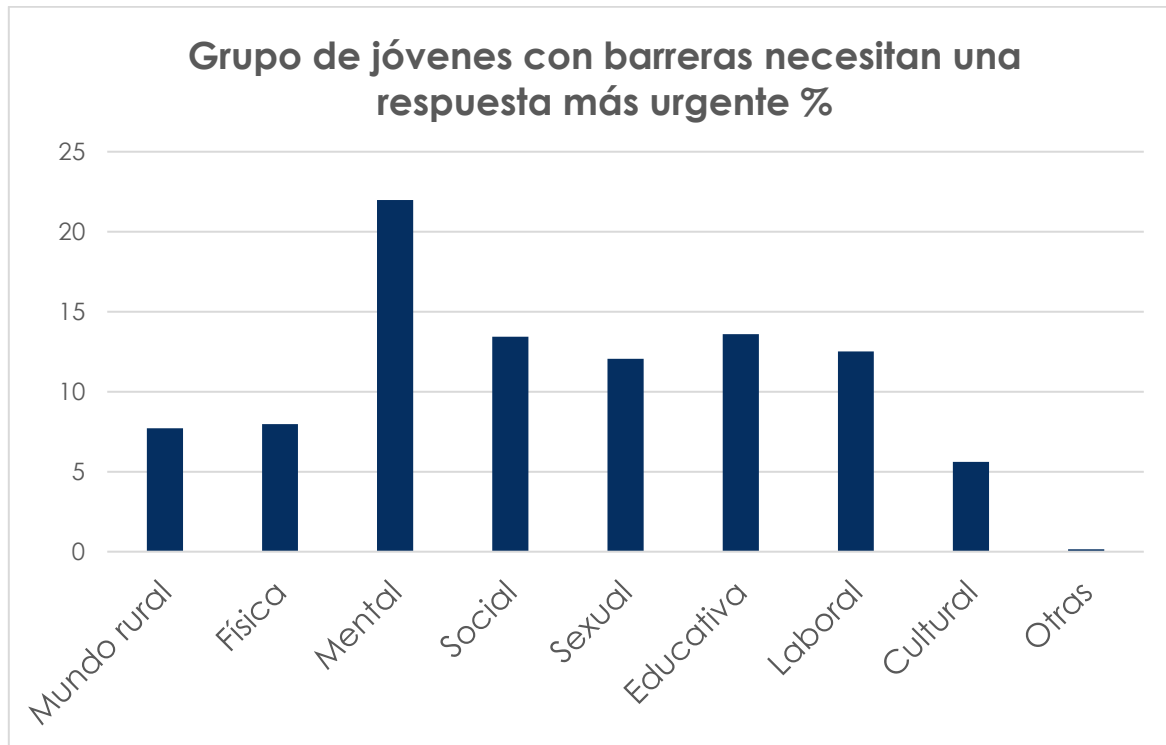


### Potencialidades por encima del 0,15%

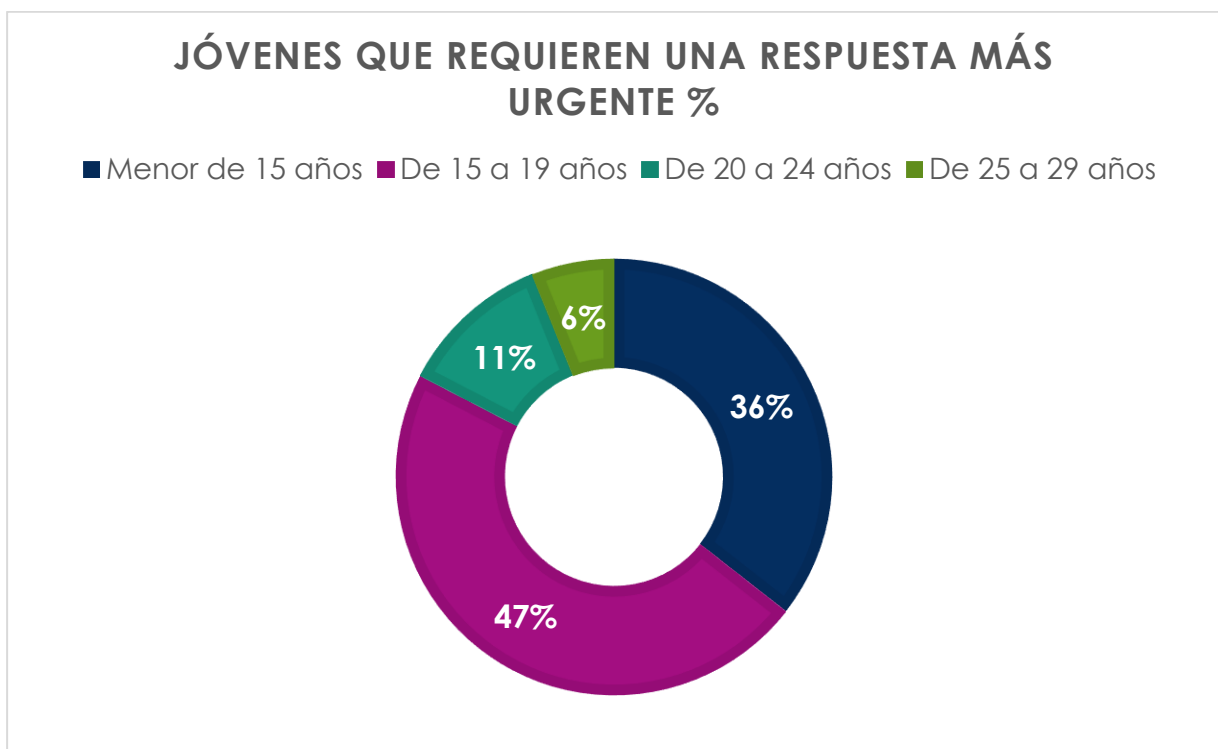




**10 ¿Puedes decirnos, qué grupo de jóvenes con barreras necesitan una respuesta más urgente? (Se admiten varias y añadir la que creas necesaria tener en cuenta).**

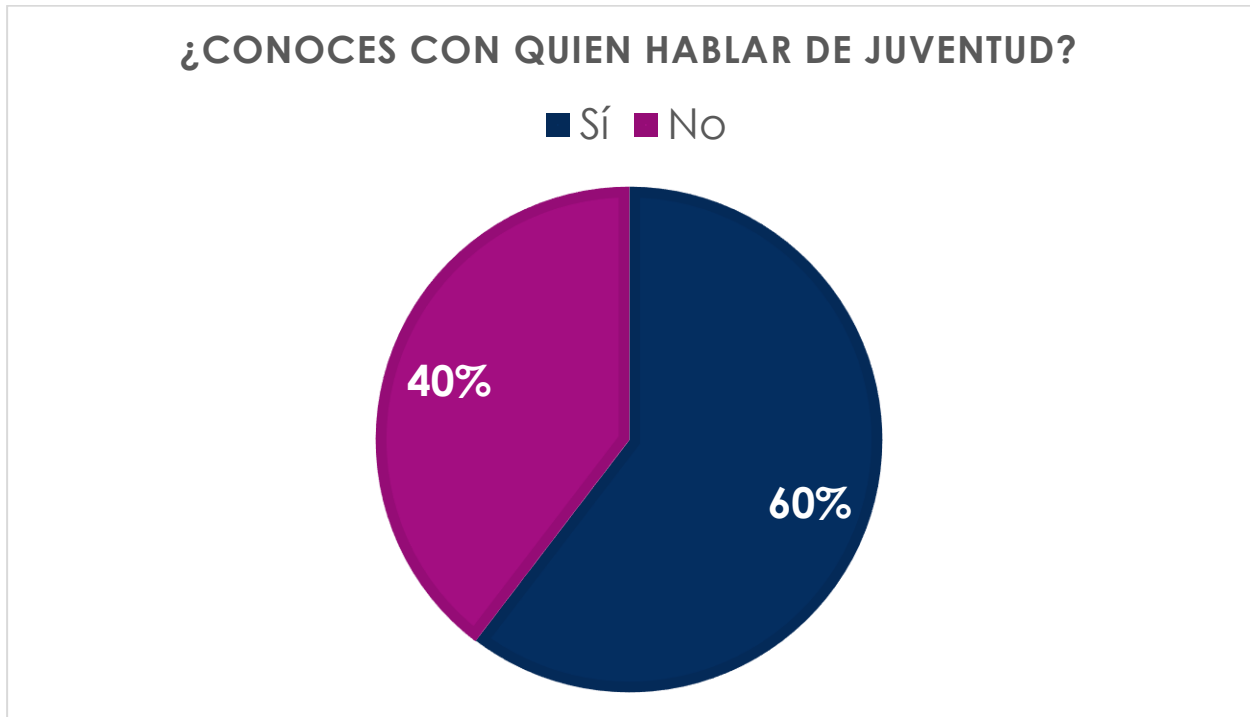


**11 ¿Qué edades tienen los jóvenes que requieren una respuesta más urgente? (Puedes marcar varias)**

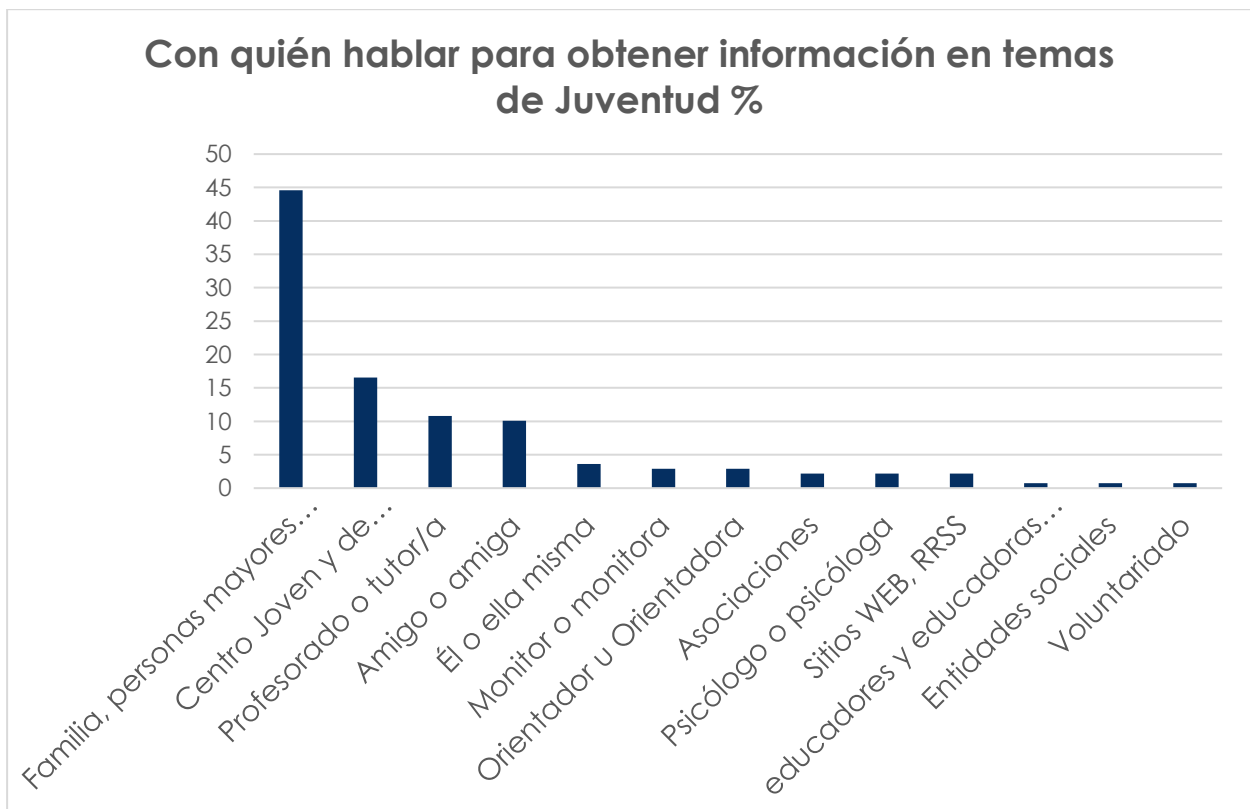




## 12 ¿Conoces en tu entorno con quién hablar para obtener información en temas de Juventud?

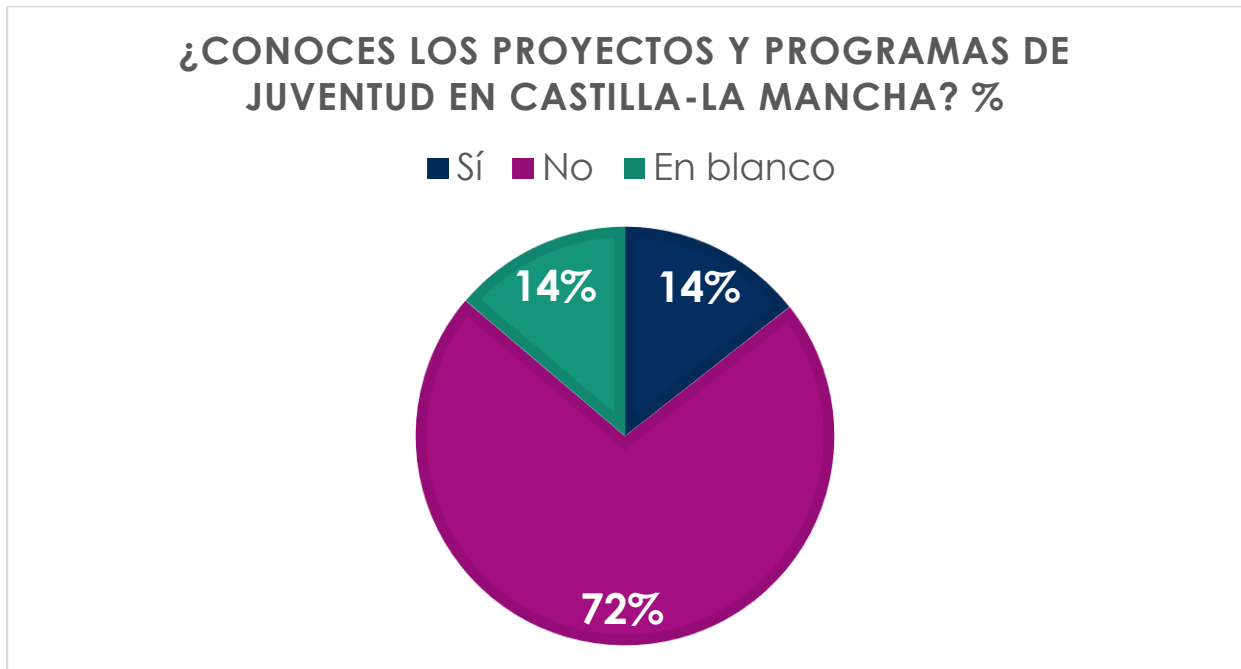


## ¿Alguien que destaque en esta materia?





13 ¿Conoces los proyectos y programas de Juventud en Castilla-La Mancha? Si es afirmativa, indícalos en "otras".



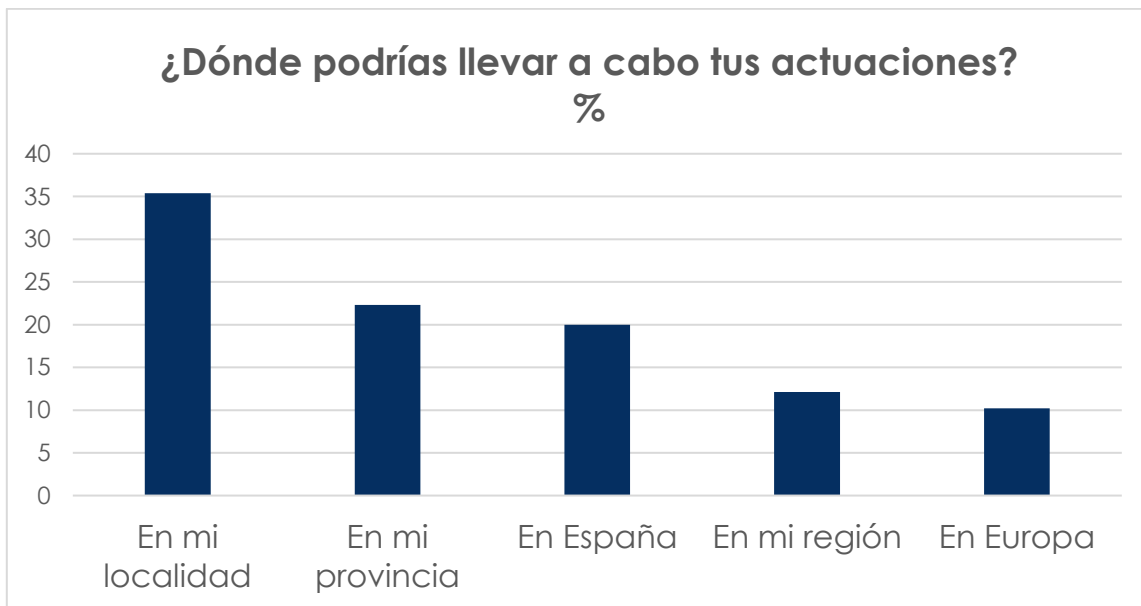
Las respuestas textuales dadas son:

- ✓ Algunos
- ✓ Centro Joven
- ✓ Conozco algunos como el campamento de verano y de navidad y actividades como Scape Rooms
- ✓ Consejo de participación juvenil
- ✓ El carné joven europeo y el erasmus+
- ✓ El programa de juventud que se propone cada 4-5 años
- ✓ Enseñarnoslos
- ✓ Erasmus+, injuve
- ✓ Garantía juvenil, Erasmus +Juventud, Injuve
- ✓ Hacer juegos, excursiones, divertirse, campamentos etc..
- ✓ Las actividades de juventud en Ciudad Real, solo
- ✓ Más o menos, no del todo
- ✓ No existen actualmente programas, solo una campaña de rrss
- ✓ No hay ninguna media o programas de juventud que aborden el tema de la salud mental
- ✓ Porque me preocupo de encontrarlos personalmente



- ✓ Portal joven CLM
- ✓ Programa empleo Garantía juvenil
- ✓ Realmente lo que conozco o no funciona (Garantía juvenil) o está controlado por los partidos y es decepcionante. El cuerpo europeo de solidaridad es lo más atractivo.
- ✓ Relacionados con Programas Erasmus

#### 14 ¿Dónde podrías llevar a cabo tus actuaciones?

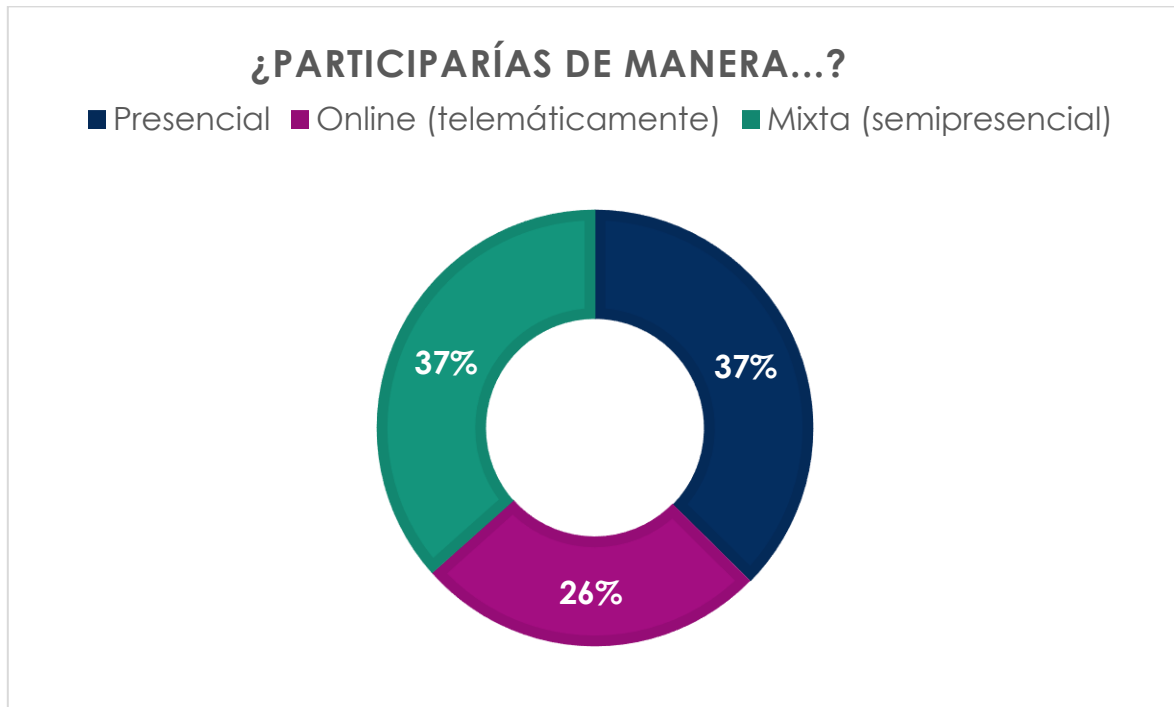


#### 15 ¿Podría ampliarse a otras provincias, comunidades o países?





## 16 ¿Participarías de manera...?



Pasamos ahora a la tercera parte del informe. En ella, sin seguir de manera estricta la metodología que se requiere para el estudio de la disponibilidad léxica, el hecho de escribir en el formulario los tres primeros verbos, cada uno en una pregunta diferente, nos dará tres listados de los verbos más evocados en primer, segundo y tercer lugar por los jóvenes en relación a la juventud.

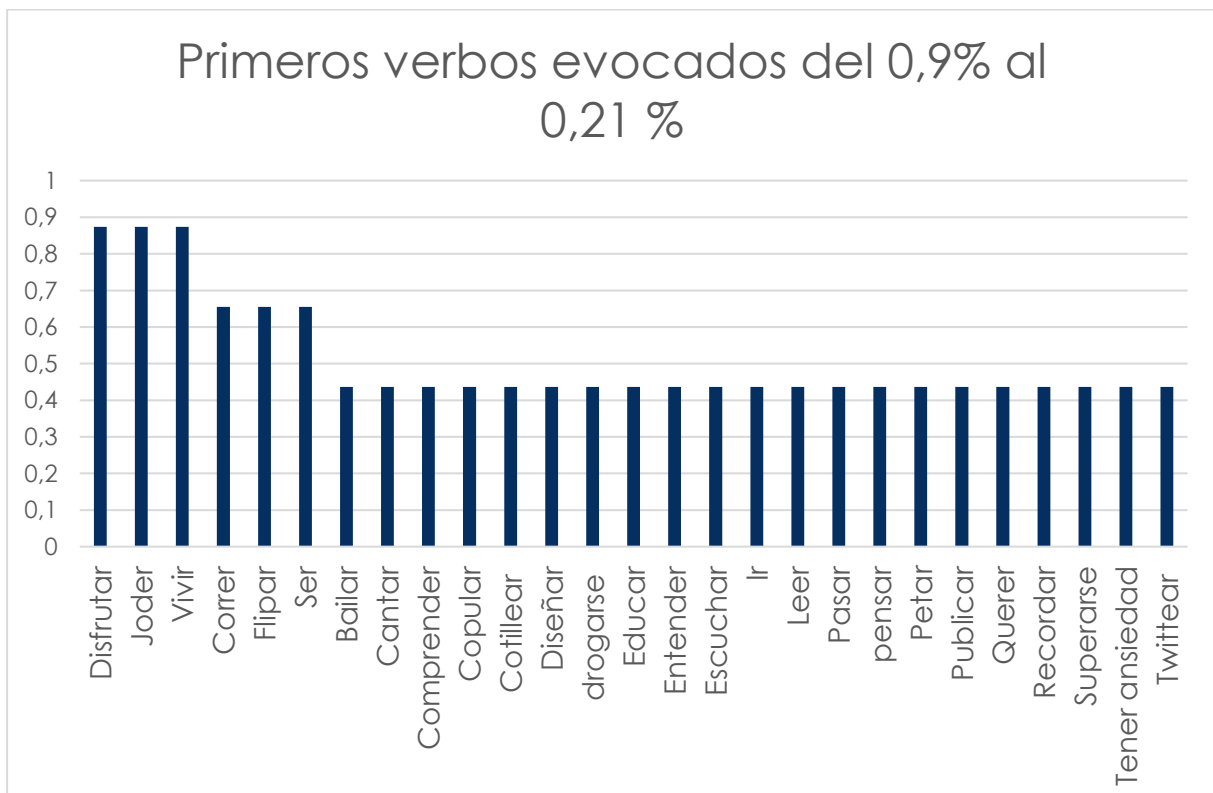
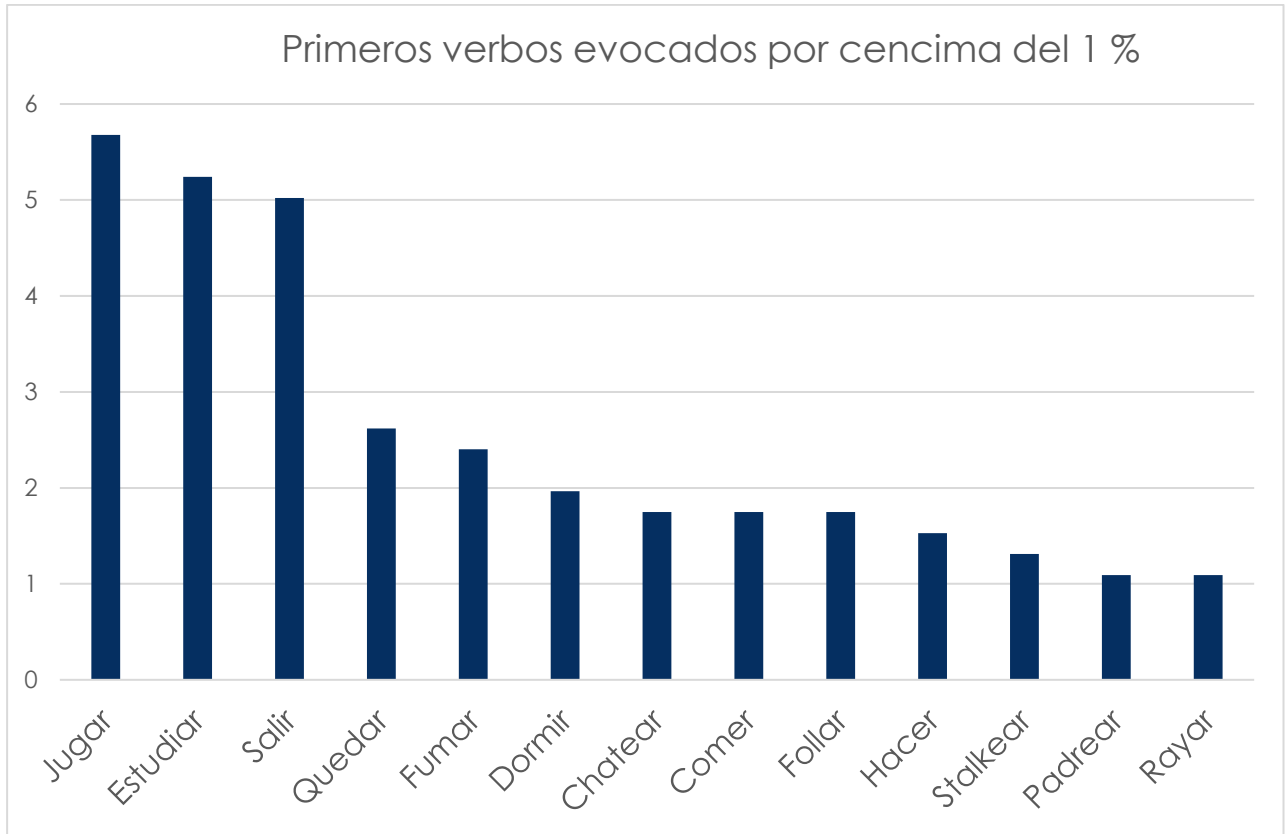
Los verbos escritos en los primeros lugares de los formularios se considerarán más "disponibles" en el léxico de los jóvenes, pues son las primeras ideas que han surgido en su mente al plantearseles el tema de juventud; esto podría considerarse el "índice de espontaneidad" de Gougenheim.

En las siguientes tablas se podrá ver la frecuencia de repetición de esos verbos:



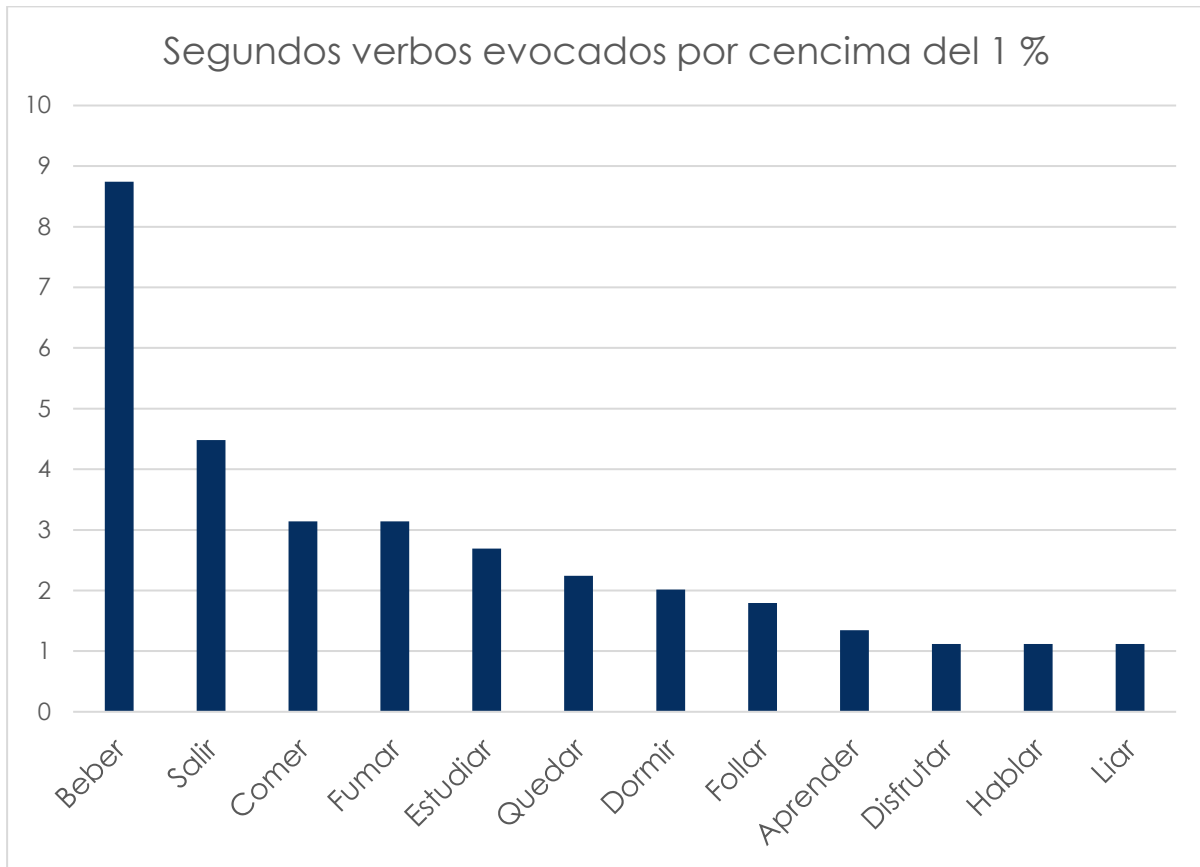
### ¿Puedes indicar 3 verbos que utilizan los jóvenes?

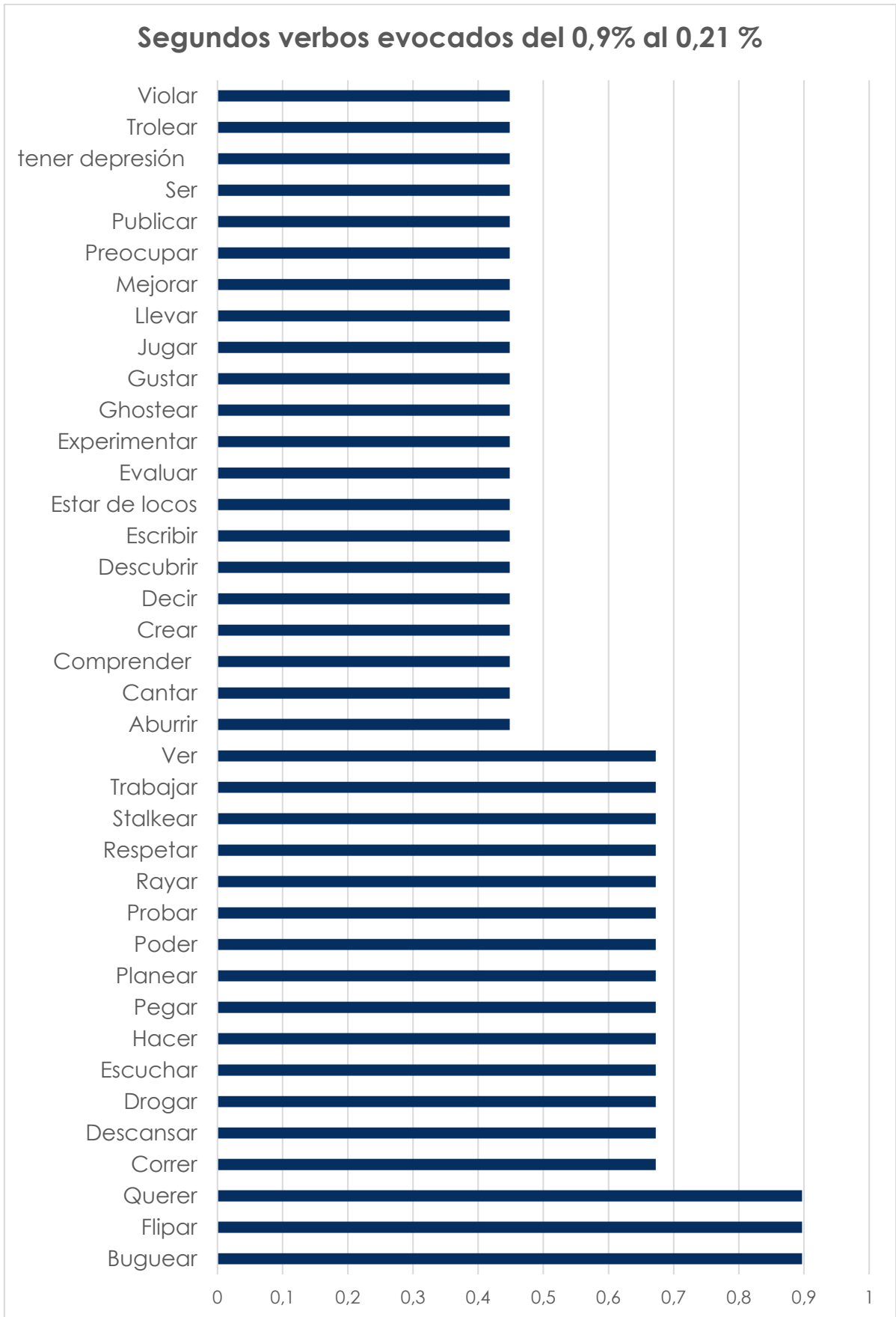
#### 17 Escribe aquí el verbo 1:





**18 Escribe aquí el verbo 2:**

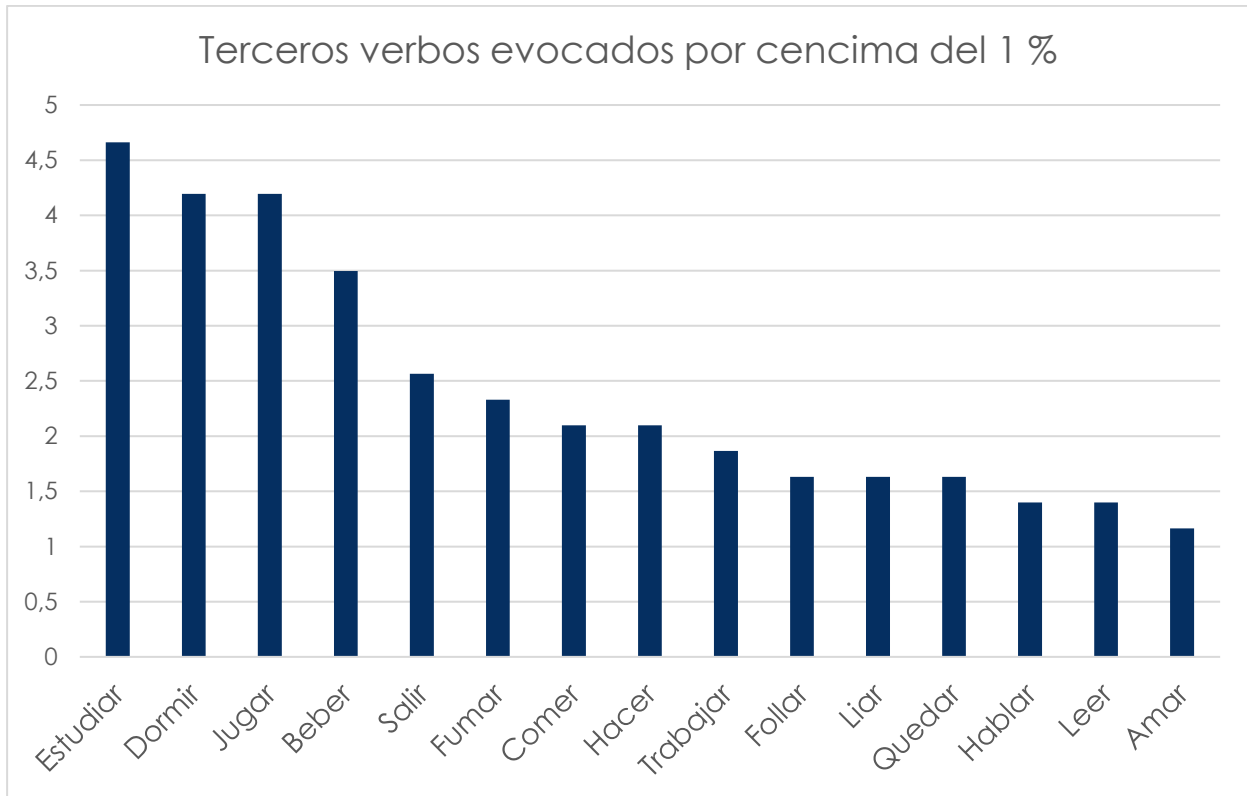


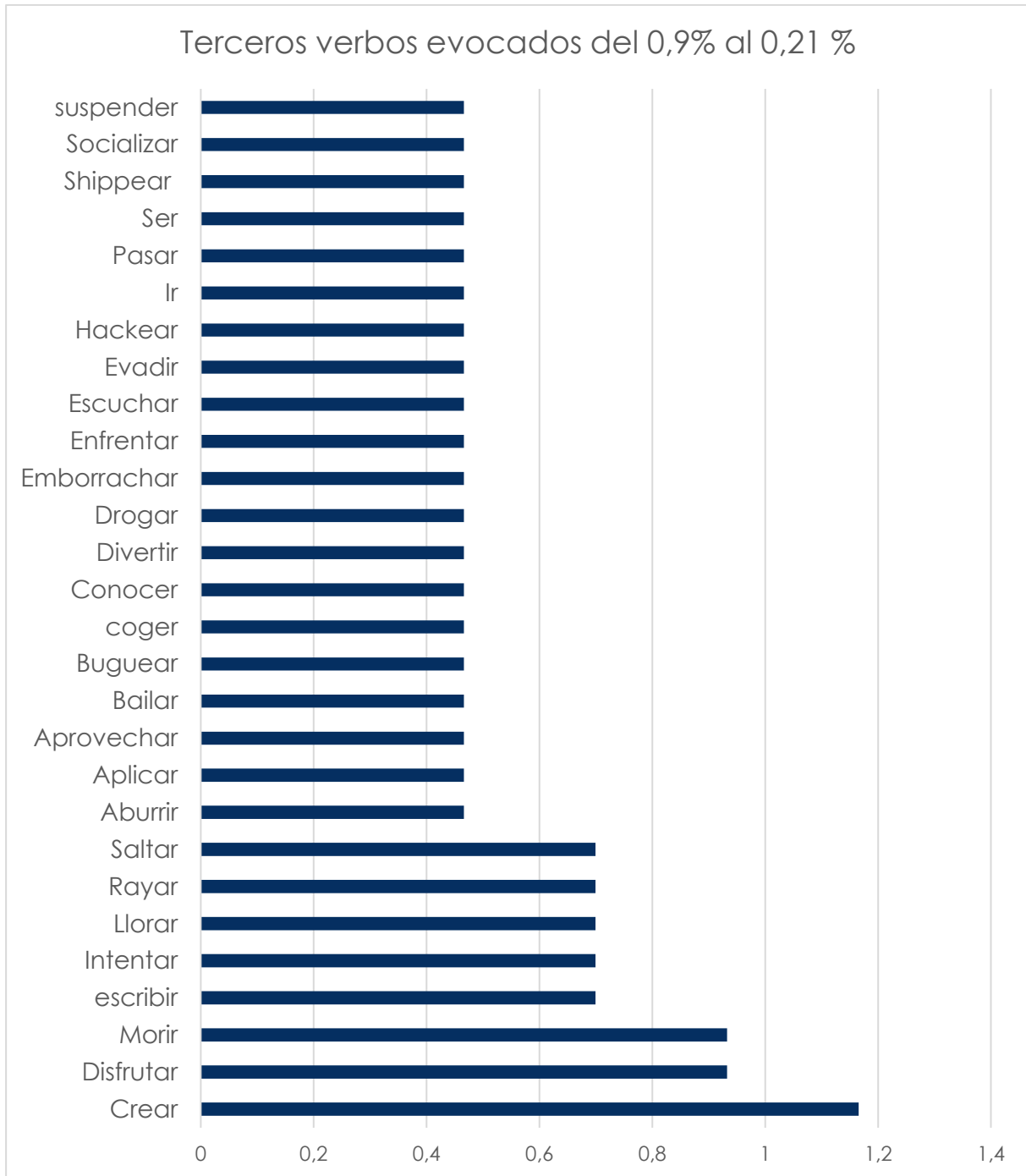






**19 Escribe aquí el verbo 3:**





A continuación, mostramos la tabla de **todos los verbos ordenados por frecuencia** que los jóvenes evocan sobre el tema de “juventud”. Los marcados de color son los que tienen una frecuencia mayor, por encima del 1%.

Los verbos de este listado deben leerse de izquierda a derecha y hacia abajo en forma de “Z”, es decir: “Jugar > Beber > Estudiar > Estudiar > Salir > Dormir”.



VERBO 1	VERBO 2	VERBO 3
Jugar	Beber	Estudiar
Estudiar	Salir	Dormir
Salir	Comer	Jugar
Quedar	Fumar	Beber
Fumar	Estudiar	Salir
Dormir	Quedar	Fumar
Chatear	Dormir	Comer
Comer	Follar	Hacer
Follar	Aprender	Trabajar
Hacer	Disfrutar	Follar
Stalkear	Hablar	Liar
Padrear	Liar	Quedar
Rayar	Buguear	Hablar
Disfrutar	Flipar	Leer
Joder	Querer	Amar
Vivir	Correr	Crear
Correr	Descansar	Disfrutar
Flipar	Drogar	Morir
Ser	Escuchar	escribir
Bailar	Hacer	Intentar
Cantar	Pegar	Llorar
Comprender	Planear	Rayar
Copular	Poder	Saltar
Cotillear	Probar	Aburrir
Diseñar	Rayar	Aplicar
drogarse	Respetar	Aprovechar
Educar	Stalkear	Bailar
Entender	Trabajar	Buguear
Escuchar	Ver	coger
Ir	Aburrir	Conocer
Leer	Cantar	Divertir
Pasar	Comprender	Drogar
pensar	Crear	Emborrachar
Petar	Decir	Enfrentar
Publicar	Descubrir	Escuchar
Querer	Escribir	Evadir
Recordar	Estar de locos	Hackear
Superarse	Evaluar	Ir



VERBO 1	VERBO 2	VERBO 3
Tener ansiedad	Experimentar	Pasar
Twittear	Ghostear	Ser
aburrir	Gustar	Shippear
achicar	Jugar	Socializar
Activos	Llevar	suspender
Actuar	Mejorar	Tener
Adictos	Preocupar	abandonar
Ahorrar	Publicar	Acceder
Amar	Ser	Agredir
amenazar	tener depresión	Alcoholizar
Amor	Troleear	Alucinar
Añorar	Violar	amenazar
Apear	Abrirse	Ampliar
Aprender	Abusar	Analizar
Ayudar	Actuar	Apalear
Bloguear	Aguantar	Aprender
Buguear	Alcoholizar	Atender
Cagar	apear (apartarse)	Atizar
Callar	Aplicar	Atribuir
Chillear	Ayudar	ayudar
Chingar	Beber	Bañear
Chotear	Bombear	Buscar
Coger	bromear	Cagar
Comparar	cambiar	Cansar
Conocer	campear	Charlar
Construir	Cansar	Chatear
copiar	Carrear	Chillear
Crear	Chatear	cohibir
decir palabrotas	colaborar	Compartir
Dejar	Comparar	Comprar
Desacatarse	comprar	Comprender
Descubrir	conectar	Comunicar
Divertir	conocer	Construir
Divertirse	Construir	criticar
Drogar	Conversar	descargar
dudar	Corregir	Desear
Enchochar	Crackear	Desinformar
Enseñar	criticar	Diseñar



VERBO 1	VERBO 2	VERBO 3
Enterrar	dar	editar
Entretener	Diseñar	Elaborar
Estar con el móvil	echar	Empezar
Estar de locos	editar	Encontrar
Evaluar	Educar	Entender
Experimentar	emborrachar	entrenar
Farmear	Errar	Esforzar
Fomentar	Estar	Estabilizar
Fregar	Estresar	Estar
Ganar	Estropear	estar con el móvil
Googlear	Explicar	estresar
Grabar	Expresar	Etiquetar
Haber	farmear	Evaluar
Hackear	Ganar	experimentar
Inhibirse	Hatear	Explicar
josear (robar)	Identificar	Fallar
Liarse	Incluir	Fastidiar
Ligar	Insultar	Flipar
Llevarse	Intentar	Fregar
Llorar	Interpretar	Ignorar
Madurar	Ir	Independizar
mear	Laguear	Inhibir
Mirar	Leer	Innovar
Mofar	Ligar	insultar
Morir	localizar	Joder
Moverse	Manipular	Laguear
Nadar	Matar	Lamer
No poder	Meter	Ligar
odiar	Molar	mariconear
Participar	Molestar	masturbar
pegar	Morir	Matar
pillar	Motivar	Mejorar
PIRAR	Navegar	Mentalizar
Prender	Negociar	Opinar
Programar	odiar	Paliquear
Proponer	Organizar	Participar
Proyectar	Padrear	Pelear
Rallarse	Paliquear	Pillar



VERBO 1	VERBO 2	VERBO 3
Rasurar	Parecer	Planear
Reconocer	Pasar	Progresar
Reflexionar	Pensar	publicar
Reír	Pillar	rasurar
Respirar	pirar	Reír
Retar	Proyectar	Relacionar
Reunir	Putear	Repasar
Revolucionar	Recordar	Resistir
robar	Reír	resolver
Saber	Relacionarse	Respetar
Sentir	Rentar	Ronear
Ser Gamer	Resumir	rusear
Shipear	rulear	saber
sobar	saltar	Skate
Sobrevivir	Seguir	Skipear
Socializar	sexualizar	Soñar
Stremear	Shipear	Spoilear
Suicidarse	sobar	stalkear
Suspender	Sobrevivir	Superar
tener	Socializar	Teclear
Tener sexo	Sufrir	Terquear
Tirar	Suscribir	Tocar instrumentos
Troleear	Tener	tontear
vanear	Terminar	ver
ver	Twittear	viajar
Whatsappear	Vendimiar	Vivir
	venir	Volar
	Viciar	Whatsappear
	vivir	
	Volar	

En la cuarta parte de este estudio se les pide que creen frases con los verbos anteriores. Se presentan tal cual han sido escritas. No se establece frecuencia de repetición de las ideas. Se utilizan los verbos anteriormente citados.



¿Puedes escribir 3 actividades usando cada uno de esos verbos?

20 Actividad 1:

<b>Frases 1:</b>
¿Hacemos un picnic?
¿Nos saltamos la clase y nos vamos a fumar?
¿Quedamos hoy en la plaza a las 17:00?
¿Vas a beber el sábado?
A la play
Actividad en la naturaleza
Actividad relajante entre todos
Actividades donde se socializa con otras personas para fortalecer esas cadencias
Actividades naturaleza
Actos sexuales
Actos sexuales con tu pareja
Actuar en la política de juventud de manera explícita
Alimentarse
Amar al prójimo como a ti mismo
Amenazar a la gente
Ampliar
Ayer bebí 3 cubatas.
Ayer chateé con él
ayer corrí con ana
ayer leí el Quijote
Ayudarte a ti mismo contando tus problemas
Bailar
Balonmano
Beber
Beber alcohol
beber con amigos
Beber cubata
Beber en una fiesta
Bebes esta noche?
Besarse
Cantar
Charlas
Charlas con deportistas de diferentes ámbitos



chatear a sus amigos sobre proyectos innovadores
Chatear sobre un tema de actualidad
Chicos, quedamos?
Chillear con los amigos
cine, voleibol, minecraft
Comer comidas
comer una chuche
Como vas de rasurado para las niñas
Compartir
Comprender por qué funciona de esta manera el país
Conocer gente
convivencias
copiar en un examen
Copular
Dar una vuelta
De chill
de chill skate
Debate sobre situaciones cotidianas
Deporte
Desacate en las fiestas.
Desconectar de la sociedad. Leer un libro. Meditar
Descubrir parajes naturales inesperados (Ruidera, Cijara, Oropesa)
Diseñar Un sueño
Dormir después de un largo día.
Dormir después de un largo y productivo día
Drogarse
Duermo la siesta
Echarte de un juego
educación en el respeto sexual
Educación sexual exhaustiva desde un punto de vista feminista e inclusiva con la gente LGBTQ+
Educar en igualdad
El ordenador está bugeado
Ellos beben en las fiestas
emborracharse
Empatizar con la persona
En plan tal
Enchocharte de





Enseñar sobre todas las materias, y algo que me encantaría, es hora extra los viernes. Me gustaría hacer Economía, y me encantaría que pudiera tener una hora solo el viernes de ello. Pero no me pude escoger economía por programa British. Era latín o economía. Elegir es renunciar. Que eso no suceda. Debe haber más profesores con nivel de inglés para dar su asignatura. Si 4º de Economía hubiera en inglés, no hablaría de esto.

Equitación

Era de chill

Esa profe

Escuchar una historia

Ese ivan

Espiar a alguien

esta clase no me gusta nada, el profesor es horrible, ¿nos saltamos la clase?

estamos chateando mi amiga y yo

Este examen me esta jodiendo

Estoy flipando con Arturo

Estoy hablando con mi novia

Estoy whatsappeando con mi amiga.

Estudiar durante el curso

Estudiar en lo que queremos

estudiar filosofía el sábado

estudiar idiomas

estudiar matematicas

Estudiar para los exámenes

Estudiar toda la tarde

Estudiar una carrera

Estudiar haciendo juegos interactivos para poder aprender y que sea más ameno.

Estuvimos de chill anoche en el bar

Eventos de ocio o lugares públicos para el ocio

Experiencias

Explicación de cuestiones básicas de distintas materias, tanto en el ámbito ético-moral como de fenómenos y materias de la vida como el derecho, la sociología, filosofía, y de otras ciencias.

Expresión

Fiestas

Fiestas programadas y anunciadas para socializar entre nosotros

Flipas con mis nuevas zapatillas

Follar



Fomentar
Fomentar: desarrollo de actividades, de no-bullying y de cooperación
Formación sobre el uso de las redes sociales para prevenir el acoso.
Fumamos
fumar cigarros
Fumar con tu madre
fumar para aliviar las decepciones
Fumar porros
fumar tabaco
fumar todo el tiempo
Fumar vaper
Fumarse un blon
Fumarse uno
Futbol
Ganar confianza y respeto
Grabar una canción
hablar con amigos
Hacer deberes
Hacer deporte
Hacer el amor
Hacer la tarea
Hacer streaming educativos
Hacer ver
Hacerse el chulo
Hay a veces que da mucha Pereza a hacer algo
Hay que comer mas
he stalkeado a juan
He stalkeado a mi crush en insta
Hoy quedamos
Hoy salimos a las 15 horas
hoy se bebe
Hoy tengo que estudiar mucho
Hoy toca clase de chill para compensar todo el esfuerzo de ayer .
Hoy voy a estudiar
Informar a los jóvenes con temas importantes y que sean concretos
Intentamos disfrutar de nuestra juventud saliendo con nuestros amigos, disfrutando del momento y, algunos, bebiendo alcohol para divertirse más
Ir a beber al botellon
Ir a correr por el monte



ir a estudiar
Ir de fiesta
Josear las malas vibras
Juegos de historia
Jugar
Jugar a la consola
Jugar a los dardos
jugar a los videojuegos
jugar al escondite
Jugar al fútbol
Jugar al fútbol o a la play
Jugar con amigos
Jugar unas partidas con tus amigos
juntar parejas que te pegan
La respiración
Las metas para la vida que deseas
Liarte con el gusta
Ligar
Llorar por los estudios
Madurar física y mentalmente.
Mandar callar a todo el mundo
Mañana estudio en plan me pongo seria
me apetece comer
me apetece dormir
Me ha dicho que...
me he pillado de juanfran
Me renta un montón el plan de esta noche: pizza mientras vemos LIDL
Me voy a hacer los deberes
me voy a hacer mis cosas
me voy a sobar a mi habitación
mejor acceso a una sanidad pública de calidad (mental sobre todo)
Montar
Morirnos por el instituto
Morise
Movilidad
Natación
Necesito entretenerme con algo pero no se con que
No estoy disfrutando de mi vida
no fumar



No me dejan salir hoy
no me importa lo que dices o está pasando
No me jodas
No te rayes demasiado por eso,
No voy a beber
nosotros nos drogamos en el parque
Nuevas estrategias de mejora
observando y experimentando con sus sentidos
Ocio
Ocio y social
Organizar el dinero que tienes por semanas
Padrea menos si ves
Padreando
Para divertirse
Para los exámenes
Pasar de un tema.
pasar el balón a otra persona
Patinaje
Perreo
pienso en hacer deporte
pillar droga
Pirarse a la piscina
Practicar sexo
Préndelo
Prevención y actuación de la salud mental
Proyectar diagramas
Publicación en redes
Que hagamos alguna actividad o mini juego
Que manden leer más pero de una forma que pueda interesar más que te vayas o que es muy difícil
Quedadas virtuales o presenciales de ayuda con los estudios
Quedar con amigos
Quedar con amigos y realizar múltiples actividades
Quedar con los amigos
Quedar con los amigos y reflexionar y criticar a la gente
Quiero jugar al Call Of Duty
Quiero vivir
Rayar
Realizar actividades medioambientales en contacto con la naturaleza.



Realizar una actividad a una casa rural en la que se hagan actividades de montañismo (escalada, multiaventura)
Reconocer
Reír
Relación con tu pareja
Relacionarse
reuniones sociales
Revolucionar la tecnología
Saber gestionar las diferentes situaciones que se nos presentan, ya sea a través de charlas o cursos para ello
Sacar al exterior a través del baile, dibujo, música u otra forma de expresión lo que llevamos dentro
salir a beber con mis amigos
Salir a conocer a más gente para llevarse
Salir con las amigas
Salir con los amigos
Salir de fiesta
Salir de paseo
Salir de ruta
Salir los fines de semana
salir sin control
Sexo
Shippeo a Laura y a Pedro
Sin tener información
Sitios de diversión
sobrevivir a nuestros problemas por nuestra cuenta
Soy normal ni destacó ni me quedo atrás
Suelo fregar
Superarse en el día a día.
te rayas mucho por las cosas
Teléfonos
Tenemos que quedar
tengo hambre
Tik tok
Todo tipo de vivencias
Tomar alcohol
Torneos de videojuegos
Trabajo
Una actividad que sea fácil de comprender



Uso del móvil
vámonos beber al descampao
vamos a drogarnos al parque
vamos a fumarnos una cachimba
Vamos al bote a beber
Vamos al parque a fumar con los amigos y con los otros.
Ver el móvil, últimamente la gente depende de un móvil y para eso creo q se debería hacer una actividad q consista en alejarse de las nuevas tecnologías y desconectar
Ver Netflix en casa
Viajar por el mundo
Vivir el futbol
Vivir el momento
Vivir solo
Vivir todos los días
Volumen
Voy a ir tirando todo
Voy a jugar al fornite
Voy a stalkear a esta tía por insta pa ver si conocemos a alguien en común
Voy a vlogear un poco sobre este viaje
whatsapp
yo achico la portería
Yo canto canciones de bad bunny
Yo comía pasta
yo como a las 2
Yo duermo
Yo duermo la siesta
Yo duermo mal
Yo estoy paliqueando
Yo estudio mates
Yo estudió mucho
Yo juego a casinos
yo meo
yo quedo con mis amigos
Yo trabajo
Yo whatsappeo con mis amigos a menudo



**21 Actividad 2:**

<b>Actividad 2:</b>
Estudiar
"pues de locos"( pues perfecto)
¿Esta noche bebemos?
¿Jugamos a al stumble guys?
¿Vas a beber hoy en la fiesta?
A q hora te vas a dormir?
A veces la gente suele ser pesada por que estan entrando en la edad del pavo
Abrirse con la gente, estableciendo relaciones sociales.
Aburrir    aburrirse por la tarde
Actividades
Actividades educativas
Actuar con tolerancia con la gente que nos rodea, mediante reuniones en las que se pongan en común diferentes perspectivas para intentar dar con la solución que acabe con este problema social
Alcohol
Apear para dejar paso a todo el mundo
Aprender a cultivar frutas y hortalizas
Aprender a reciclar
Aprender haciendo alguna excursión a algún lugar sobre lo que estés estudiando.
Ayer sobé hasta las tres y media
Ayuda
Ayudándonos
Ayudar a alguien con algun problema
Bailar
beber alcohol siempre
Beber con los amigos
Beber en la fiesta
Beber o tamar algo con amigos
beber para olvidarte de los problemas
Beberse una botella de ron
Botellón
Callar
Cambiar las formas de pensamiento que hemos ido arrastrando de generaciones anteriores
Campeonatos o actividades en conjunto con distintos municipios



Cantar todas las canciones
Casinos
charlas sobre el consumo responsable y concienciación
Chatear online pero con el objetivo de conocer gente y socializar
Choteando
Comer algo
Comer basura
Comer espaguetis
Comer mucho
Comer tu comida favorita
Como me molan estas fiestas
Cómo padrea ese
Compartir opinó con la gente
comprar ropa
Comprender la ayuda que te dan
Con tus amigos de fiesta
Conferencias entre distintas empresas que sean del mismo gremio para aprender, conocer distintos modos de trabajo y compartirlos
conocer gente
Corregir: conductas diarias, del alumnado y del profesorado
Correr
Crear
Crear proyectos de futuro para nuestros entornos más cercanos.
creerse superior a otros jóvenes
criticar a alguna persona que no les cae bien
cuando algo va a tirones
Cuidar al perre
Dar paseos
dar por saco en clase
Dar una puti-vuelta
Decir te voy a matar en broma/verdad
Degustar
Deporte
DEPORTES ALTERNATIVOS (CALISTENIA, ESCALADA, ETC)
Descansar
Disfrutar
Disfrutar y ser feliz
Diversión grupal con amigos o familia
Divertirse





Donde nos encontramos
dormir
Dormir 8 horas
Dormir la siesta
Dormir mucho y no pensar
Drogarse
echar una partida a un videojuego
Editar un vídeo sobre un documental
Educación de género y sexual
Educación sobre el consumo de drogas, ayuda médica y social para jóvenes con adicciones (esto incluye también el tabaco)
Educar en casa
el corre
El ordenador no me va muy bien, se me está bugueando.
el se ha liado con ella
Emborracharse
En la cama
En plan
en plan (pega antes de cualquier frase)
En vivir
Enseñar transiciones y enseñar a grabar videos, fotografía
Enseñar un tipo de educación que debería de hacerlo los padres o familia
Escribir
escribo lo que quiero hacer día a día
Escuchar charlas o algo que cuente una persona que sepa sobre el tema y ayudar a la juventud
Escuchar música
Escuchar y ser escuchados a través de actividades de escritura o habla
escuchar, nuevos conocimientos y tecnologías
Eso sabes
Esta noche salgo con mis amigos.
esta tarde fumamos
Esta tarde hablaré con ella
estar en la calle todo el día
Este fin de semana nos vamos al botellón a beber.
este finde voy a beber
este lo voy a suspender
Estoy de locos con Juan
Estoy de locos con mis amigos



Estoy deseando de terminar
Estoy en el parque
Estresarse por los estudios
Estudiar algo
Estudiar asignaturas
Estudiar exámenes y hacer los deberes
Estudiar física
Estudiar las materias del instituto.
estudiar mates
Estudiar o repasar
Estudiar para poder acceder a la carrera que quieres
Estudio mate todos los días
Experimentar ir al X-Madrid a hacer actividades con amigos
Explicar la importancia de la salud mental y física
F***ar
farmeando
Festejar
Fiesta
flipar con algo q has visto
Flipar cuando te regalan algo muy caro
Formación
Formación sobre salud mental, unido al uso de redes, para prevenir el bullying y el odio en redes y en la vida cotidiana.
formaciones para canalizar sentimientos
Fumar
fumar cigarros
fumar con padres
Fumar porros
Fumarse un cigarrillo
fumo un paquete diario de tabaco
Fútbol
Grupo de estudio
habéis follado?
Hablar con alguien
hablar con los amigos
Hablar de otras personas
Hablar sobre sus necesidades
Hacemos botellón



Hacer actividades que te gustan
Hacer atletismo
Hacer comida
Hacer deporte
hacer un trabajo
Hacer varias cosas
Hacerle una broma a alguien
hay mucha gente
He quedado para salir con los panas.
Hoy tenemos que ir a tope porque nos falta tiempo en biología.
Hoy vamos a beber mucha agua
Hoy vamos a salir
Incluir a todas las personas
Instagram
Insultar a la gente q te cae mal
intentar cumplir nuestras metas
Intercambio cultural
Interpretar
Ir a comer con tus amigos
Ir a un cumpleaños
Ir al cine o al teatro.
Ir de fiesta
Ir de fiesta con tus amigos
Juegos de confianza
jugando al que preferirías, con ello se plantean y delimitan aspectos importantes de su vida
Jugar a un juego q se llama pueblo duerme
Jugar al futbol
Jugar al fútbol
La bebida
La comida
la gente cuando va por la calle insulta a quien le cae mal aunque este mal
Le está haciendo ghosting a esa chica
Leer
Liarse con alguien
Liarse con much@s
Llevarse con
Lo que haces
Manualidades



mañana nos emborrachamos
me apetece comer
me da igual todo
Me gusta comer poco
Me gusta el hijo de mi profesora
Me gusta mucho Juan
Me ha dicho que...
me ha hecho ghosting el gilipollas
Me han troleado en el juego
me llevo con juan
me piro a correr
Me renta mazo ir al cine los miércoles.
me voy a salir del instituto porque tenemos una guardia y no me gusta estar aquí. ¿por qué no hacemos unos stories de Instagram?
Mejorar nuestra vida social y entornos
Métanse a la play
Meterte en un lio
Mira, paso de seguir escuchando porque solo dice cosas negativas
Mirar hacia algún lugar que te digan
Muchos jóvenes beben
Negociar con los jóvenes sobre qué actividades se quieren proponer y llevar a cabo en la ciudad o pueblo.
No aguanto
no mandar tanta tarea
no pegar
No poder concentrarme
no puedo parar de ver nopor
No saber que estudiar
No se
No voy a fumar
Nos vamos de botellón?
Nosotros estudiamos para el examen de mañana
Ocio recreativo tipo juegos de mesa, billar, fútbolín...
odiar sin motivo
Organizar el tiempo por días.
Para hacerse el chulo
Para perder inteligencia
Para tener un sueldo, ganar experiencia y crecer como persona individual
Parece que haces deporte



Pasar
Pegarse para
peleas
Pensar mucho las cosas
Pensar o sobrepensar las cosas de nuestro entorno
Piensen en muchas cosas que no tienen importancia
Planear calendarios
planear un plan para salir con tus amigos
Planear una Ruta hacia la meta
Podríamos ir a Madrid
por ejemplo: Debo ir a estudiar para mañana
Prevención del acoso (laboral, sexual,...)
Probar cosas nuevas
probar cosas nuevas, nuevas experiencias
publicar con conciencia
Publicar contenido personal en las redes sociales
Publicar un video o una imagen con un fin de divulgación y creación de contenido en redes
Que ha pasado algo sin sentido, más o menos
Que también somos personas
que te folle un pez espada
Que tmbn aplique valores
Que viene
Que viene el profe
Quedar con los amigos
Quedar en algún sitio
Quedar para ir de fiesta
Querer que se acaben las clases
Quiero comer macarrones
Quiero expresarme
Quiero ir a dormir
Quiero ver esta serie.
Reforma en la educación y una actualización de la misma considerable
Reír solo
Repasar
Respetar. NO HAY EXCUSAS, NI JUSTIFICACIÓN. El respeto debe ser la base sobre la que surja todo en el SISTEMA EDUCATIVO.
Rurales
Ruta turística



Saber cómo se siente
Sabes en plan droga
Salen por ahí los findes
Salidas de ocio
Salir
salir a dar una vuelta
Salir a dar una vuelta con tus amigos para despejarte y pasarlo bien.
Salir a ver otros lugares
Salir con los amigos
Salir de fiesta
salir de fiesta el sábado
salir de fiesta los fines de semana
Sentido de la vida
Ser amable
Shipeo muchísimo a harry y louis
Si la situación actual de los jóvenes hay que cambiarla
si no bebo ¿qué alternativa tengo?
Sicólogo
Silencio
Sobrevivimos a esta pandemia que no nos dejaba salir y socializar
Soy..
Suelo escribir
Sufrimos al intentar que todos se sientan satisfechos con nuestro trabajo, al intentar entrar dentro de unos parámetros establecidos por la sociedad y al intentar encontrarnos a nosotros mismos
talleres
te vienes a fumar?
Te voy a matar
Tener acceso a la educación
tener sexo
Tengo mucho sueño, voy a dormir un rato.
Trabajar en el campo
Trabajar en lo que me gusta
Transmitir
Tu alucinas en colores
Tu vida
Tuve que carrear una partida
Vacas
Vamos a beber



vamos a beber agua que tengo mucha sed/ me he bebido 4 cubatas ya
Vamos a bebernos un chupito
Vamos a comer al burger
vamos a fumarnos unos cigarros
vamos a quedar
Vamos a salir un rato, a dar una vuelta con la bici por el pueblo
Vamos de fiesta y nos emborrachamos?
venir conmigo aquí
Vente a mi casa a follar guarra
ver el instagram de otra persona
Viajar
viajar
Viciar a la consola con los amigos
Vivir
Voy a ir a hacer deporte
Voy a stalkear a mi amiga
X se ha liado con Y
Y si salimos a dar una vuelta o nos vamos de puente?
Yo bebo agua todas las mañanas
Yo bebo Coca-Cola
Yo bebo los sábados
Yo cantarí una canción
Yo como
yo duermo por la noche
yo localicé esa en casa en el mapa
Yo me drogo
yo me ruleo a todo el equipo
Yo quiero a mis amigos
yo ver pelis jugar line, dormir



### 22 Actividad 3:

<b>Actividad 3:</b>
Jugar a futbol
"¡mira esto! flípalo"
"vamos a hacer algo en plan q nos apetezca a todos"
¿Sales hoy no?
abandonar por no tener motivación
ablar con las personas
Acceder a una vivienda digna
Actividades de deporte en la universidad (equipo de fútbol...)
Actividades para desconectar
actividades para diversos tipos de intereses entre los jóvenes (cine, música, deporte, escritura, etc)
Actividades psicológicas
amar a mi novio
amenazar, este verbo no lo suelen usar como tal pero si que practican con el, por ejemplo si alguien no es de la manera que tu estas acostumbrado a que sean le amenazas solo por ser como es
Ampliar. Darnos opciones en horario lectivo a la juventud de participar en cursos y otras actividades, no sólo deportivas. Y no sólo para mayores de 18.
Aplicar las ayudas en tu vida
Aprender más para saber qué cosas pueden hacer y que cosas les gustaría
Aprender sobre algún tema interesante
Aprenderse los 208 huesos del cuerpo
Ayer dormí 10 horas.
bailar
Bailar para sentirse bien con uno mismo
Beber
Beber alcohol
Beber CocaCola o Sprite
Beber con tus amigos
Beber zumitos
Bro, si te gusta haztela
Buguear el bullyng
Buscar a una persona
Buscar caminos para estuidar lo que te gusta.
Buscar trabajo
Campañas benéficas





Carrera/Grado
Casa
Castigar
Charlar con los amigos cuando quedamos.
Charlas sobre robótica, automatización del hogar, relación entre el mundo laboral y el educativo. Impresión 3D y su aplicación en la industria.
Charlas, debates, coloquios,... en los que se fomente la socialización entre jóvenes de forma presencial.
Chatear con la gente
Clases para aprender skate y competiciones
cojer el bus
Comer 3 veces al día
Comer con la familia
Comer lentejas
Con los amigos
Conocer a personas nuevas
Conocer cuanto mucho más, despertando el interés.
conociendo y visitando lugares nuevos , haciendo mas posible el aprendizaje y el bienestar
Conseguir
Conversar
Convivencia
Copular con los amigos
Crear espacios seguros de confianza e intercambio de intereses e ideas.
Crear nuevas experiencias dignas de recordar.
Crees
Creo que me han hackeado el ordenador.
Cuaderno
cuando ocurre algo sin sentido, como si fuese un error
Culturales
Cursos de aprendizaje de acciones laborales o personales
Deberían tenernos más en cuenta
Decir algo con sentido
descansar
Descansar el tiempo suficiente
Descanso
Descansos
Descargar una canción dedicada a alguna asignitura.
Diseñar



Disfrutar del ahora
divertirnos, disfrutar, conocernos
Divertirse
Dormir
Dormir agosto
Dormir en mi cama
Dormir la siesta
Dormir la siesta
Dormir la siesta después de comer
Dormir mucho
Durante el último viaje que hicimos disfruté muchísimo
Echar toda la raba
Economía sostenible
Educacion orientativa academica
Él está stalkeando a su exnovia
Elaborar una carta hacia ti
ellos mariconean
Emborracharse
En la cama
Enseñar a estudiar de forma efectiva y realista, reorganizar los horarios escolares, con esto me refiero, yo estoy en segundo de bachillerato, y se dedican solo 3 horas semanales a historia, una asignatura troncal que además sale en evau, es incoherente el poco tiempo que tenemos para eso.
es broma
escribele a ver si sale
escribo novelas eroticas en wattpad
esta clase es un aburrimiento/ rollo
Esta noche voy a beber.
Esta tarde quedaremos
Estamos reventados porque no podemos con estas cosas .
Estar con amigos
estar con el móvil
Estar de alguna manera (bien, mal, de chill...)
Este finde no voy a salir de fiesta
Este sábado me compraré una consola nueva.
estoy bueno
Estoy flipando.
Estudiar
estudiar asignaturas



estudiar como aprobar el examen sin estudiar
estudiar para los exámenes
Estudiar para poder acceder a una buena carrera.
Estudiar para sacarse una carrera
estudiar para un examen
Estudiar poco
Estudiar por la tarde
Exámenes
fallar, fallar y fallar, e intentar recomponernos por nosotros mismos
Faltar a clase
Fanta
Fiesta
fiestas temáticas
Follar
Follar con la vecina
follar con novia
follar para darte placer
Fomentar la inserción laboral de los jóvenes, creando cursos de orientación laboral y de prácticas laborales, permitiendo así poner en práctica el oficio que han estudiado previamente en los cursos
Formación
Formación deportiva
Formarte como persona. Estudiar lo que te guste.
Fumar
Fumar cigarros
Fumar en el parque
Fumar mata
Fumar tabaco o otras sustancias
Gamemaker
gente se va pegando por la vida
Gimnasia
Grupo musical
Hacen cosas que no son recomendadas para su edad
Hacer algo el fin de semana.
Hacer amistades
Hacer botellón
Hacer deporte con amigos
Hacer el tonto
hacer la tarea



Hacerte chuletas
Hago lo que me gusta
Han pillado a X bebiendo
hay pelea gente
Hoy en día piensan mucho en follar
Hoy he skipeado clases
hoy juega el madrid
Hoy por la tarde quedamos todos a las 17:00.
Hoy quedamos chavales
Hoy se bebe
Hoy voy a salir
ideas para desarrollar juegos no adictivos
Inchase a comer y tener algun TCA
Incrementar
Innovar en todos los sectores, y aplicar medidas adaptadas y estudios adaptados a cada sector.
Insultar
Intentamos todo lo anterior
Intentar conectar jóvenes del mismo barrio o ciudad, en distintas actividades e
Intentar saltar
Ir a algún sitio
Ir a la cama
Irme a la cama
Juegas a la play
Juegos de actividad física
Jugar
jugar a fútbol
Jugar a juegos y Gincanas
Jugar a videojuegos
Jugar al fifa
jugar al fútbol
Jugar al monopoly con los amigos
Jugar al móvil
jugar con amistades y hacer nuevos amigos
Jugar con el medio ambiente
Jugar juegos
Jugar para divertirse
Jugar videojuegos



La gente que fuma puede tener una adicción
La siesta
Lamer
Las dificultades que se encuentran para buscar trabajo
Le han baneado por insultar
Leer libros que nos gustan
leer un libro que me guste
Liarla mucho
libros
Libros
Ligate a esta
llorar por exceso de estres
lo estoy viendo
Lo que te guste siempre que sea bueno para tu futuro
Los platos
Mas oportunidades para que aumentemos nuestro nivel cultural, como ferias del libro, semanas de ocio para aprender cine, musica y muchas cosas mas
Matar
Me da pereza a veces estudiar
Me gusta mucho hablar
me han pillado bebiendo
Me quiero morir
Me quiero morir ya
Me rayas cuando te pones pesado.
me voy a dormir
Me voy a f*llar a una chavala
Me voy a liar con la amiga de mi prima, que es muy guapa
Mejorar: actividades, focalizadas en la salud mental, comunicación
Mi amiga Sofia fuma tabaco
mi tiempo lo pierdo y se escapa
Morirse
Mucho tiempo libre
Necesito dormir
necesito dormir más
Necesito evadirme de tanta crisis
no beber
no estudiar hasta el dia anterior al examen
no me encuentro bien , voy a llorar
no me rayes tío :)



No quiero nada serio, solo follar
No te rayes
Nos gusta salir
Opinar sobre lo anteriormente grabado y publicado para mejorar y cambiar aquello que sea necesario
Os apetece hacer llamada y hablar?
Paliquoteando
Para perder neuronas
Participar en encuestas que sirvan para beneficiar a los jóvenes
Pasa la terea
Pasar de malos hábitos y crear hábitos
Pasar tiempo con familia y amigos
Pasotismo
Pelear
Pensar
play/ baloncesto
Política
proceder a la cópula y así tener descendencia
Progresar como personas.
Promoción de habilidades en la búsqueda de empleo
publicar una imagen a instagram
Que lache das cuando dices eso
Que no te gusta lo que hace otra persona porque te parece infantil, etc
Que no va fluido, va a tirones o con retardo
Qué problemas hay que abordar
Que tienes que estudiar?
Quedada en la biblioteca para estudiar, posteriormente realizar actividades de lectura o de los intereses que tengan para despertar su atención
quedamos en tu casa y follamos
Quedar con los amigos
Quedar con tus amigas y salir por el pueblo o otros pueblos
Quedar en el parque
quedarse en casa sin hacer nada
Querer a las personas
quiero comer
Quiero haces deporte
Quiero ser yo misma
rasurarse el pelo
Rayarse por x cosa



Repasar lo visto en clase
Respetar a todo el mundo
Respetarla
Responsabilidades y realidades incómodas de la vida en sociedad y en general
Resume que no entiendo
Sabes quién se lío ayer en la fiesta??
salen todo el tiempo
Salimos este finde
salir por tu pueblo
se que tu lo sabes
ser demasiado agreviso y chulo sobre otros jovenes
Shipeo a x persona con x persona
Soldar
sólo quiero dormir
Soy humana
Suelo leer
Superar tus expectativas sobre el curso
También eso
Te voy a apalea con bigas de hierro
Tener cosas
Tener horas libres
Tener que estudiar
tengo mucho hambre
Tengo que estudiar
Tengo que estudiar de matematicas
Tomando iniciativas
Trabajar
Trabajar para poder vivir
tu, ayer masturbé viendo paginas inadecuadas
Twitch
Utilizar el movil
Utilizar redes sociales
uvaaaaaa uva bombom uva bombom
Vámonos a Pantoja que son las ferias y bailamos un poco.
vamos a bailar un tiktok
Vamos a farmear material
vamos a fumar
Vamos a fumar unos porros
Vamos a fumarnos un piti



Vamos a jugar un futbol
Vamos a liarla
Vendar
Vendimiar
Viajar
viajar por europa, o por el extranjero. Conocer sitios
vienes a entrenar por la tarde?
Violencia, agresividad y pelea
Viviendo
Vivir dignamente
Volver a empezar
Voy a dormir
Voy a dormir un rato
Voy a editar el video y termino
Voy a leer este manga
voy a suspender el examen
Voy ha hacer las tareas
voy ha stalkear a mi amigo en instagram
Waterpolo
Whatsapp
y conocernos a nosotros mismos
Y que den consejos tmbn para analizar bien la situación para no empeorarla
Y si te pego
Yo estudio
Yo fumo
Yo jugaría bien al baloncesto
Yo lo hago
yo quedo los fines de semana
Yo quiero a Ruth
yo ruseo al contrincante
Yo salgo todos los días





**23 La última ya. Escribe otros aspectos que consideres deben ser tenidos en cuenta.**

